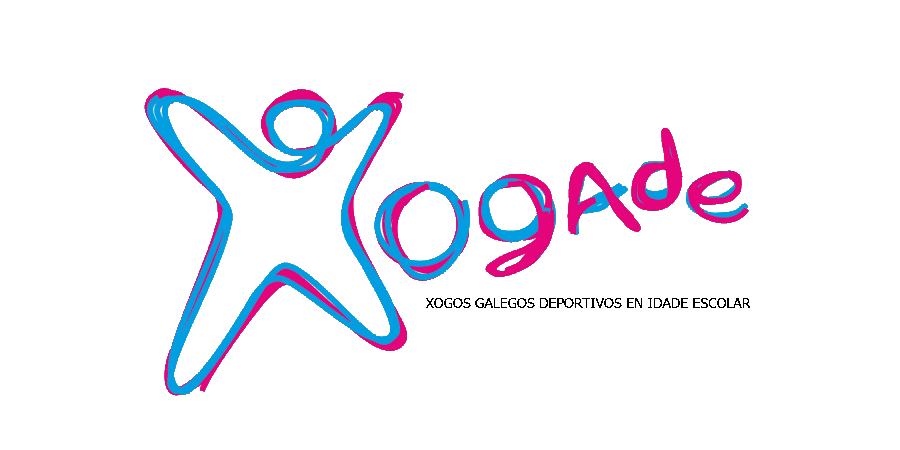
**LALBA**



**[CLASIFICATORIO DUATLÓN ESCOLAR VILALBA](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**[DOMINGO 9:00 da MAÑÁ 5 MARZO 2023 Área da MADALENA.](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**[(Ata o luns 27 FEBREIRO para comunicar inscrición)](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**LUGAR COMPETICIÓN**: en Vilalba, [ÁREA RECREATIVA MADALENA](https://goo.gl/maps/74kfQu4w9bZp8hrv6)

**INSCRICIÓNS *ata o luns 27 de febreiro*** a través do profe Suso, con tempo para pasalas ao clube de Tríatlon San Ramón. Os deportistas do clube falade con Martín. No cole despois do luns non se admiten inscricións. **Precisamos *Nome Apelidos****, Data de Nacemento e* ***DNI se o tedes.***

**RECOLLIDA DORSAIS**: Polo delegado do clube ( Martín) a partires das 9:00h, ata 20´antes de cada proba.

**HORARIOS CARREIRA:**

**CONTROL DE MATERIAL.** Será obrigatorio **identificarse cun documento oficial con foto** na entrada do control Os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado. 10min antes da cada proba os xuíces verifican a bicicleta e o casco obrigatorio no aparcamento de bicis ( verifican estado do debuxo das rodas, os freos, o tapón das manetas e o casco posto, que non se mova).No manillar miran que os tapóns das manetas teñan os extremos pechados. **Recoméndase bicicleta de marchas.**

**SAÍDA** Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben pórse na liña de presaída .

**CHEGADA A META** Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta onde se lles entregará o avituallamento, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta para abandonar a zona. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, evitando aglomeracións ou reunións grupais tanto antes como despois e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba. Premios Medallas aos/ás tres primeiros/as da clasificación individual en cada categoría e sexo.

* **Hora de remate das probas** áo rematar entrega trofeos aos 3 primeiros atletas de cada categoría.
* **Entrega de trofeos individuais: 13:30h. De conseguir trofeo, deberá quedarse á entrega baixo multa de 50 €**

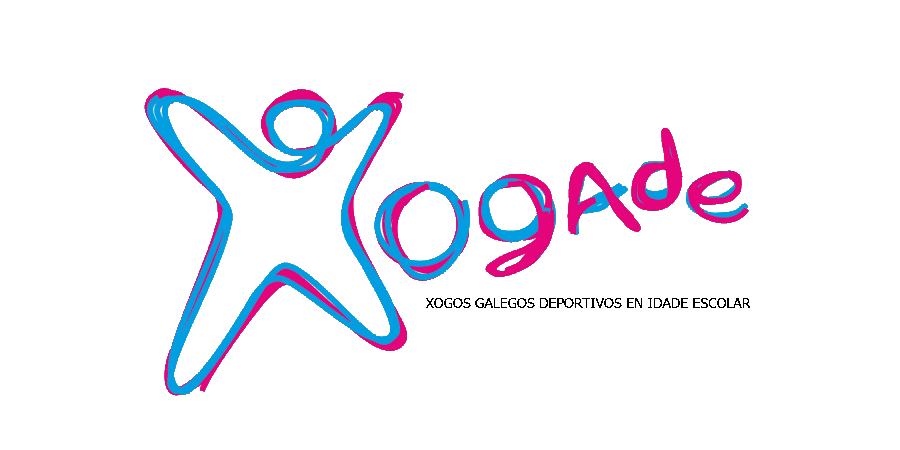
**Material Necesario: IMPRESCINDIBLE BICI con marchas, se podes conseguir unha de carreiras moito mellor, CASCO, DNI ou documento acreditativo e GANAS de rematar a carreira.**.

Apuntarse é libre, voluntario e unha responsabilidade. Aqueles que se inscriban e non acudan obrigan ao clube a pagar unha multa por non asistencia, igual que se non sube ao podium, multa de 25 a 50 euros, que se lle pasará ao que non asista.

Sobra dicir que se esixe bo comportamento durante a proba, reservamos o dereito de non inscribir ao que non garde as normas de conduta e respecto.

Grazas e animádevos.

****



**[CLASIFICATORIO DUATLÓN ESCOLAR VILALBA](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**[DOMINGO 9:00 da MAÑÁ 5 MARZO 2023 Área da MADALENA.](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**[(Ata o luns 27 FEBREIRO para comunicar inscrición)](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**LUGAR COMPETICIÓN**: en Vilalba, [ÁREA RECREATIVA MADALENA](https://goo.gl/maps/74kfQu4w9bZp8hrv6)

**INSCRICIÓNS *ata o luns 27 de febreiro*** a través do profe Suso, con tempo para pasalas ao clube de Tríatlon San Ramón. Os deportistas do clube falade con Martín. No cole despois do luns non se admiten inscricións. **Precisamos *Nome Apelidos****, Data de Nacemento e* ***DNI se o tedes.***

**RECOLLIDA DORSAIS**: Polo delegado do clube ( Martín) a partires das 9:00h, ata 20´antes de cada proba.

**HORARIOS CARREIRA:**

**CONTROL DE MATERIAL.** Será obrigatorio **identificarse cun documento oficial con foto** na entrada do control Os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado. 10min antes da cada proba os xuíces verifican a bicicleta e o casco obrigatorio no aparcamento de bicis ( verifican estado do debuxo das rodas, os freos, o tapón das manetas e o casco posto, que non se mova).No manillar miran que os tapóns das manetas teñan os extremos pechados. **Recoméndase bicicleta de marchas.**

**SAÍDA** Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben pórse na liña de presaída .

**CHEGADA A META** Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta onde se lles entregará o avituallamento, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta para abandonar a zona. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, evitando aglomeracións ou reunións grupais tanto antes como despois e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba. Premios Medallas aos/ás tres primeiros/as da clasificación individual en cada categoría e sexo.

* **Hora de remate das probas** áo rematar entrega trofeos aos 3 primeiros atletas de cada categoría.
* **Entrega de trofeos individuais: 13:30h. De conseguir trofeo, deberá quedarse á entrega baixo multa de 50 €**

**Material Necesario: IMPRESCINDIBLE BICI con marchas, se podes conseguir unha de carreiras moito mellor, CASCO, DNI ou documento acreditativo e GANAS de rematar a carreira.**.

Apuntarse é libre, voluntario e unha responsabilidade. Aqueles que se inscriban e non acudan obrigan ao clube a pagar unha multa por non asistencia, igual que se non sube ao podium, multa de 25 a 50 euros, que se lle pasará ao que non asista.

Sobra dicir que se esixe bo comportamento durante a proba, reservamos o dereito de non inscribir ao que non garde as normas de conduta e respecto.

Grazas e animádevos.