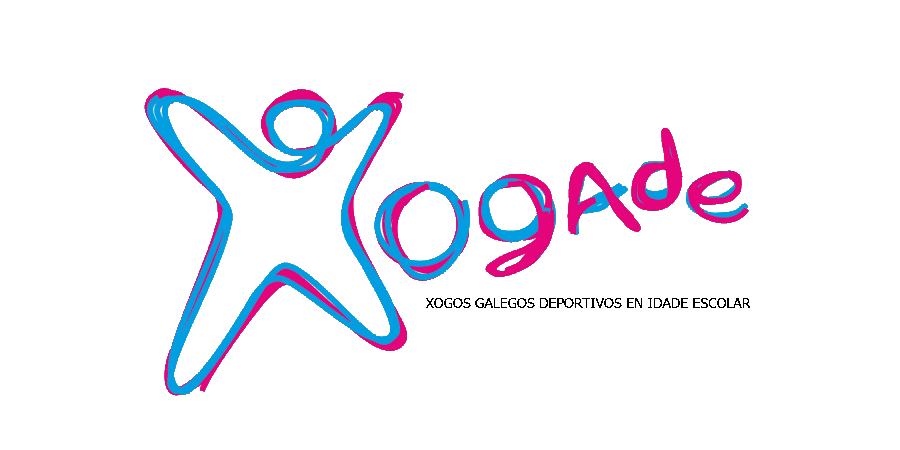
****



**[CLASIFICATORIODUATLÓN ESCOLAR MONTERROSO](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**[SÁBADO 15:50h do 25 MARZO 2023 Rúa Lorenzo Varela Monterroso.](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**[(Ata o luns 20 marzo para comunicar inscrición)](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**LUGAR COMPETICIÓN**:en Monterroso. Centro Cultural Lorenzo Varela sito na Rúa Lorenzo Varela. Monterroso, (Lugo).

**SAÍDA BUS** Transporte Atletas: Xogade facilita transporte escolar gratuíto para atletas, Saída desde o Campo da Feira con hora apendente de concretar. As bicis viaxarán na bodega do bus.

**INSCRICIÓNS: *ata o luns 20 de marzo*** través do profe Suso, con tempo para pasalas ao clube de Tríatlon San Ramón. Os deportistas do clube falade con Martín. No cole despois do luns non se admiten inscricións.**Precisamos *Nome Apelidos****, Data de Nacemento e* ***DNI se o tedes.***

**Material Necesario:IMPRESCINDIBLE BICI con marchas, se podes conseguir unha de carreiras moito mellor, CASCO, DNI ou documento acreditativo con NOME e FOTO, e GANAS de rematar a carreira.**.

**RECOLLIDA DORSAIS**: En Monterroso, Polo clube ( Martín) a partires das 14:45h, ata 20´antes de cada proba.

**HORARIOS CARREIRA:**

**CONTROL DE MATERIAL:** Será obrigatorio **identificarse cun documento oficial con foto** na entrada do control os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado. 10min antes da cada proba os xuíces verifican a bicicleta e o casco obrigatorio no aparcamento de bicis ( verifican estado do debuxo das rodas, os freos, o tapón das manetas e o casco posto, que non se mova).No manillar miran que os tapóns das manetas teñan os extremos pechados, Se están furados, tapalos con corcho. **Recoméndase bicicleta de marchas.**

**SAÍDA:** dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben pórse na liña de presaída .

**CHEGADA A META:** Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta onde se lles entregará o avituallamento, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta para abandonar a zona. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, evitando aglomeracións ou reunións grupais tanto antes como despois e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba. Premios Medallas aos/ás tres primeiros/as da clasificación individual en cada categoría e sexo.

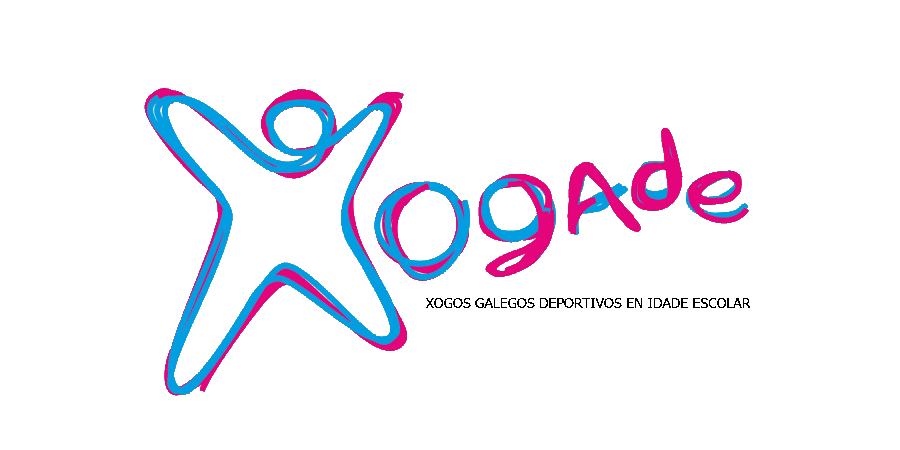
* **Hora de remate das probas**áo rematar entrega trofeos aos 3 primeiros atletas de cada categoría.
* **Entrega de trofeos individuais: 18:50h. De conseguir trofeo, deberá quedarse á entrega baixo multa de 50 €**

**Apuntarse é libre, voluntario e unha responsabilidade**. Aqueles que SE INSCRIBAN COMPROMÉTENSE A IR E NON MUDAR DE OPINIÓN. Obrigan ao clube a pagar unha multa por non asistencia, igual que se non sube ao podium, multa de 25 a 50 euros, que se lle pasará ao que non asista.

Sobra dicir que se esixe bo comportamento durante a proba, reservamos o dereito de non inscribir ao que non garde as normas de conduta e respecto.

Grazas e animádevos.





**[CLASIFICATORIODUATLÓN ESCOLAR MONTERROSO](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**[SÁBADO 15:50h do 25 MARZO 2023 Rúa Lorenzo Varela Monterroso.](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**[(Ata o luns 20 marzo para comunicar inscrición)](https://www.google.es/maps/dir/43.6699175,-7.6040592/@43.6699274,-7.6739855,12z)**

**LUGAR COMPETICIÓN**:en Monterroso. Centro Cultural Lorenzo Varela sito na Rúa Lorenzo Varela. Monterroso, (Lugo).

**SAÍDA BUS** Transporte Atletas: Xogade facilita transporte escolar gratuíto para atletas, Saída desde o Campo da Feira con hora apendente de concretar. As bicis viaxarán na bodega do bus.

**INSCRICIÓNS: *ata o luns 20 de marzo*** través do profe Suso, con tempo para pasalas ao clube de Tríatlon San Ramón. Os deportistas do clube falade con Martín. No cole despois do luns non se admiten inscricións.**Precisamos *Nome Apelidos****, Data de Nacemento e* ***DNI se o tedes.***

**Material Necesario:IMPRESCINDIBLE BICI con marchas, se podes conseguir unha de carreiras moito mellor, CASCO, DNI ou documento acreditativo con NOME e FOTO, e GANAS de rematar a carreira.**.

**RECOLLIDA DORSAIS**: En Monterroso, Polo clube ( Martín) a partires das 14:45h, ata 20´antes de cada proba.

**HORARIOS CARREIRA:**

**CONTROL DE MATERIAL:** Será obrigatorio **identificarse cun documento oficial con foto** na entrada do control os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado. 10min antes da cada proba os xuíces verifican a bicicleta e o casco obrigatorio no aparcamento de bicis ( verifican estado do debuxo das rodas, os freos, o tapón das manetas e o casco posto, que non se mova).No manillar miran que os tapóns das manetas teñan os extremos pechados, Se están furados, tapalos con corcho. **Recoméndase bicicleta de marchas.**

**SAÍDA:** dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben pórse na liña de presaída .

**CHEGADA A META:** Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta onde se lles entregará o avituallamento, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta para abandonar a zona. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, evitando aglomeracións ou reunións grupais tanto antes como despois e mantendo sempre a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba. Premios Medallas aos/ás tres primeiros/as da clasificación individual en cada categoría e sexo.

* **Hora de remate das probas**áo rematar entrega trofeos aos 3 primeiros atletas de cada categoría.
* **Entrega de trofeos individuais: 18:50h. De conseguir trofeo, deberá quedarse á entrega baixo multa de 50 €**

**Apuntarse é libre, voluntario e unha responsabilidade**. Aqueles que SE INSCRIBAN COMPROMÉTENSE A IR E NON MUDAR DE OPINIÓN. Obrigan ao clube a pagar unha multa por non asistencia, igual que se non sube ao podium, multa de 25 a 50 euros, que se lle pasará ao que non asista.

Sobra dicir que se esixe bo comportamento durante a proba, reservamos o dereito de non inscribir ao que non garde as normas de conduta e respecto.

Grazas e animádevos.