

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ NOVEMBRO		CURSO 2020/21
	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
FESTIVO	1º BRÓCOLI Á ALLADA 2º ESPAGUETES CON CARNE IOGUR/FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA DE PASTA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA MIXTA 2º LOMO ADOBADO CON PATACAS FRITIDAS PIÑA/MELOCOTÓN EN ZUME AUGA MINERAL/LEITE.	1º EMPANADILLAS E CROQUETAS CON TOMATE 2º POTAXE DE GARAVANZOS FROITA AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º LENTELLAS 2º MILANESA CON TOMATE FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º MENESTRA DE VERDURAS 2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA IOGUR/ FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º FABADA 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA MIXTA 2º RAXO "AO FORNO" CON PATACAS FRITIDAS FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º XUDÍAS CON XAMÓN 2º ALBÓNDEGAS CON ARROZ BLANCO FROITA AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º COLIFLOR Á ALLADA 2º ARROZ CON POLO E VERDURAS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA RUSA 2º FIDEUÁ CON AMEIXAS IOGUR/FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA MIXTA 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º SOPA DE PEIXE 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º CALDO DE NABIZAS 2º EMPANADA DE ATÚN FROITA AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º CREMA PALESTINA 2º CHIPIRÓNS CON CACHELOS FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA MIXTA 2º PAELLA IOGUR ECOLÓXICO/FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º SOPA DE ESTRELAS 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS, ESPINACAS E GAMBAS 2º ZANCOS DE PITO CON PASTA FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º CREMA DE CENORIA 2º FILETE DE TENREIRA CON PATACAS FRITIDAS FROITA AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 29	MARTES 30			
1º RABAS DE LURAS CON TOMATES 2º ARROZ TRES DELICIAS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º CREMA DE VERDURAS 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE IOGUR/FROITA AUGA MINERAL/LEITE			