

**CEIP  
INSUA  
BERMÚDEZ**



**MENÚ  
MARZO**



**CURSO  
2022/23**

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		1º XUDÍAS CON OVO.  2º ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON PATACAS COCIDAS.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA.  2º LOMBO CON PATACAS "CHIPS".  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR Á ALLADA.  2º GUISO DE CHOUPA.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
1º BRÓCOLI CON XAMÓN.  2º PAELLA.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º POTAXE GARAVANZOS.  2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA.  LÁCTEO.AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA.  2º FILETE DE PORCO CON PATACAS COCIDAS.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VERDURAS.  2º ZANCOS DE POLO ASADO CON PASTA.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE PEIXE  2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º CREMA PALESTINA.  2º ESPAGUETES CON CARNE E TOMATE.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º LENTELLAS.  2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENESALADA DE LEITUGA.  LÁCTEO.AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA.  2º FILETE DE PEITUGA CON PATACAS COCIDAS.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º MILANESA CON TOMATE.  2º ARROZ TRES DELICIAS,  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE LETRAS.  2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE.  FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º CREMA DE CENORIA.  2º FIDEUÁ CON AMEIXAS.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º FABADA.  2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACAS COCIDAS.  LÁCTEO.AUGA MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR Á ALLADA.  2º MACARRÓNS CON ATÚN.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA.  2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO.  2º EMPANADA DE BONITO.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
1º CHAMPIÑÓNS AO ALLO CON XAMÓN.  2º GUISO DE CARNE.  FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MENESTRA DE VERDURAS.  2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA  LÁCTEO.AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA.  2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA PALESTINA.  2º RAXO CON ESPIRAIS.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA MIXTA.  2º ARROZ CON POLO.  FROITA.AUGA MINERAL/LEITE