

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ MAIO		CURSO 2022/23
LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
DÍA <u>NON LECTIVO</u>	DÍA <u>NON LECTIVO</u> DE ELECCIÓN PROPIA	1º CREMA DE CENORIA. 2º ARROZ CON POLO E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. FIDEUÁ CON AMEIXAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE BONITO. AMORODOS CON NATA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º XUDÍAS CON OVO. 2º ARROZ CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MENESTRA DE VERDURAS. 2º FILETE DE PESCADA À ROMANA CON PATACA COCIDA. LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE FIDEOS. 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE PEIXE. 2º PEITUGA DE POLO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º RABAS DE LURAS CON TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º CHAMPIÑÓNS AO ALLO CON XAMÓN. 2º ARROZ Á CUBANA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA RUSA. 2º LACÓN ASADO CON ENSALADA DE LEITUGA LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE.	DÍA DAS LETRAS GALEGAS 2021!!	1º ENSALADA MIXTA. 2º GUIZO DE CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE CENORIA. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS COCIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º LENTELLAS. 2º PIZZA. FROITA AUGA MINERAL/LEITE.	1º ARROZ TRES DELICIAS. 2º LOMBOS DE MERLUZA CON CACHELOS. LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE.	1º FABADA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA PALESTINA. 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VERDURAS. 2º LOMBO FRITIDO CON ENSALADA DE TOMATE. XEADO. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
1º ENTREMESSES. 2º ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º BRÓCOLI CON XAMÓN. 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO. LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE.	1º POTAXE DE GARAVANZOS. 2º MILANESA CON TOMATE FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.		

