






CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ FEBREIRO		CURSO 2022/23
MÉRCORES 1				
XOVES 2				
VENRES 3				
		1º ENSALADA MIXTA. 2º PEITUGAS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON OVO COCIDO. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS COCIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE GRELOS. 2º EMPANADA DE BONITO. PIÑA/ MELOCOTÓN EN ZUME. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
1º SOPA DE PEIXE. 2º ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º BRÓCOLI CON XAMÓN. 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO. LÁCTEO . AUGA MINERAL/LEITE.	1º FABADA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VERDURAS. 2º RAXO "AO FORNO" CON PATACAS COCIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MENESTRA DE VERDURAS. 2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º LENTELLAS. 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE CENORIA. 2º FILETE DE PESCADA CON PATACAS COCIDAS. LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE	1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º ZANCOS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º ALBÓNDEGAS CON PATACA COCIDA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE COCIDO. 2º COCIDO DE ENTROIDO. POSTRE ENTROIDO/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
 ENTROIDO!	 ENTROIDO!	 ENTROIDO!	1º MENESTRA DE VERDURAS. 2º MACARRÓNS CON ATÚN. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENTREMESES. 2º GUIZO DE CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 27	MARTES 28			
1º CREMA PALESTINA 2º ARROZ CO POLO E VERDURAS FROITA AUGA/LEITE	1º SOPA DE FIDEOS 2º TORTILLA COM ENSALADA DE TOMATE LÁCTEO AUGA/LEITE			