CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ ABRIL		CURSO 2022/23
	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
	1ºRABAS DE LURAS CON ENSALADA DE TOMATE. 2º ARROZ CON CARNE. LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON OVO. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA RUSA. 2ºCHIPIRÓNS EN SALSA CON PATACA COCIDA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºPOTAXE DE GARAVANZOS. 2ºMILANESA CON TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1ºCHAMPIÑÓNS AO ALLO CON XAMÓN. ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACAS COCIDAS. LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2ºEMPANADA DE BONITO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA MIXTA. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS COCIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCREMA PALESTINA. 2º ARROZ BRANCO CON OVOS FRITIDOS, SALCHICHAS E SALSA DE TOMATE FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º LENTELLAS. 2º PIZZA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA MIXTA. 2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS CHIPS. LÁCTEO . AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCREMA DE CENORIA. 2º PAELLA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºMENESTRA DE VERDURAS. 2ºFILETE DE PESCADA CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º BRÉCOL COM XAMÓN. 2º GUISO DE CHOUPA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE