



CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ XUÑO		CURSO 2021/22
		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		1º ENSALADA RUSA. 2º FIDEUÁ CON AMEIXAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE FIDEOS. 2º ZANCOS CON PASTA MELOCOTÓN EN ZUME. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º ARROZ CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º FABADA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. IOGUR . AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º ÁS DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE PEIXE. 2º EMPANADILLAS E CROQUETAS CON ENSALADA DE LEITUGA. XEADO. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º LENTELLAS. 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. AMORODOS CON NATA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SAN JACOBO CON TOMATE. 2º MACARRÓNS CON ATÚN. IOGUR . AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALAMARES CON LEITUGA. 2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS CHIPS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO 2º EMPANADA DE ATÚN. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22		
1º ENTREMESES. 2º AROZ CON POLO E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º RABAS FRITIDAS CON TOMATE. 2º ESPAGUETES CON CARNE. IOGUR/FROITA AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA PALESTINA 2º BACALLAU Á VIZACAÍNA CON PATACA COCIDA XEADO AUGA MINERAL/LEITE	FELICES VACACIÓNS!! SODES OS MELLORES!	