



| CEIP INSUA BERMÚDEZ |  | MENÚ XUÑO |  | CURSO 2020/21 |
|---|---|----------------------|--|--------------------------|
| MARTES 1 | | | | |
| 1ºCREMA PALESTINA. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACA COCIDA. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1º ENSALADA RUSA. 2º FIDEUÁ CON AMEIXAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1º SOPA DE FIDEOS. 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE. MELOCOTÓN EN ZUME. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1ºXUDÍAS CON XAMÓN. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| LUNS 7 | | | | |
| MARTES 8 | | | | |
| MÉRCORES 9 | | | | |
| XOVES 10 | | | | |
| VENRES 11 | | | | |
| 1ºBRÓCOLI Á ALLADA. 2º ARROZ CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1ºFABADA. 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA. IOGUR . AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1ºENSALADA DE PASTA. 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1º ENSALADA MIXTA. 2º ÁS DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1º SOPA DE PEIXE. 2ºEMPANADILLAS E CROQUETAS CON ENSALADA DE LEITUGA. XEADO. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| LUNS 14 | | | | |
| MARTES 15 | | | | |
| MÉRCORES 16 | | | | |
| XOVES 17 | | | | |
| VENRES 18 | | | | |
| 1º LENTELLAS. 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. AMORODOS CON NATA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1º SAN JACOBO CON TOMATE. 2º MACARRÓNS CON ATÚN. IOGUR . AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1º CALAMARES CON LEITUGA. 2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS CHIPS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1º ENSALADA MIXTA. 2ºPEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE ZORZA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| LUNS 21 | | | | |
| MARTES 22 | | | | |
| 1ºENTREMESES. 2º AROZ CON POLO E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| 1º RABAS FRITIDAS CON TOMATE. 2º ESPAGUETES CON CARNE. XEADO. AUGA MINERAL/LEITE. | | | | |
| FELICES VACACIÓNS!! SODES @S MILLORES!! | | | | |

