

# Feliz ano 2021!!

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ XANEIRO		CURSO 2020/21
<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
1º CREMA PALESTINA. 2º LOMBO ADOBADO CON PATACAS PANADEIRA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º LENTELLAS. 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA. IOGUR AUGA MINERAL/LEITE	1º ENTREMÉS. 2º GUISO DE CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA MIXTA. 2º RAXO AO FORNO CON PATACAS COCIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º ARROZ Á CUBANA CON SALCHICHAS E OVOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE
<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
1º CREMA DE VERDURAS. 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º POTAXE DE GARAVANZOS. 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º RABAS D ELURAS CON TOMATE. 2º ZANCOS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE FIDEOS. 2º TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2º FIDEUÁ CON AMEIXAS. MELOCOTÓN EN ZUME / FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
<b>LUNS 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 29</b>
1º MILANESA CON TOMATE. 2º ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º FABADA. 2º BACALLAU "Á VIZCAÍNA" CON PATACAS COCIDAS. IOGUR ECOLÓXICO /FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º ÁS DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE ZORZA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.