

BENVIDOS!!

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ SETEMBRO		CURSO 2020/21
	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
			1º MENESTRA DE VERDURAS. 2º MACARRÓNS CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA RUSA. 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º CREMA DE VERDURAS 2º FIDEUÁ CON AMEIXAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2º PESCADA EN SALSA COCIDA IOGUR/FROITA.. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º RABAS DE LURAS CON TOMATE 2º ZANCOS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR Á ALLADA 2º ARROZ Á CUBANA CON SQUALCHICHAS E OVO FROITA AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º SOPA DE FIDEOS 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º BRÓCOLI Á ALLADA 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º RAXO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE ATÚN PIÑA EN ZUME AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º LENTELLAS 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º MELÓN CON XAMÓN. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACA COCIDA NATILLAS AUGA MINERAL/LEITE	1º CREMA PALESTINA. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA MIXTA 2º LOMO ADOBADO CON PATACAS FRITAS FROITA	