

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ SETEMBRO		CURSO 2023/24
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
1º ENSALADA MIXTA. 2º FIDEUÁ CON AMEIXAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MELÓN CON XAMÓN. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACA COCIDA. IOGUR/FROITA.. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MILANESA CON TOMATE. 2º ZANCOS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º ARROZ Á CUBANA CON SALCHICHAS E OVOS. MELOCOTÓN EN ZUME / FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
1º CREMA PALESTINA. 2º TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2º CHIPIRÓNS CON ARROZ BLANCO. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º RAXO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE BONITO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
1º LENTELLAS. 2º PIZZA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º MELÓN CON XAMÓN. 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA. IOGUR ECOLÓXICO. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA RUSA. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA MIXTA. 2º LACÓN ASADO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA DE PASTA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE

BENVIDOS!!