

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ OUTUBRO		CURSO 2020/21	
			XOVES 1	VENRES 2	
			1º ENSALADA MIXTA. 2º LACÓN ASADO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9	
1º CREMA DE CENORIA. 2º TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MEXILLÓNS DÚAS SALSAS. 2º POTAXE DE GARAVANZOS. IOGUR/FROITA AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENTREMESES VARIADOS. 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º FILETE DE TENREIRA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º LENTELLAS. 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16	
FESTIVO!	1º MENESTRA DE VERDURAS. 2º ARROZ Á CUBANA CON SALCHICHAS E OVOS IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE PEIXE. 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VRDURAS 2º ZANCOS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA. MELOCOTÓN EN ZUME/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23	
1º BRÓCOLI Á ALLADA CON OVO COCIDO. 2º MACARRÓNS CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE ESTRELAS. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACA COCIDA. NATILLAS/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XOUBAS CON OLIVAS E TOMATES. 2º ÁS DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º RAXO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE BONITO. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	VENRES 30	
1º RABAS DE LURAS CON TOMATE. 2º ARROZ CON POLO E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º CREMA PALESTINA. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º ALBÓDEGAS CASEIRAS CON ARROZ BLANCO. QUEIXO FRESCO E MARMELO. AUGA MINERAL/LEITE	1º FABADA. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º MELÓN CON XAMÓN. 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	