

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ OUTUBRO		CURSO 2021/22
				VENRES 1
				1º ENSALADA DE PASTA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
1º SOPA DE ESTRELAS 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR Á ALLADA 2º ARROZ CON POLO E VERDURAS IOGUR AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITIDAS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º POTAXE DE GARABANZOS 2º MILANESA CON TOMATE FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE CENORIA 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON PATACA COCIDA FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
FESTIVO!	FESTIVO!	1º MENESTRA DE VERDURAS 2º ARROZ Á CUBANA CON SALCHICHAS E OVOS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE PEIXE 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENTREMESES 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA FROITA AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
1º BRÓCOLI Á ALLADA 2º ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA PALESTINA 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACA COCIDA. IOGUR. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º RAXO CON PATACAS FRITIDAS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º RABAS CON TOMATE 2º ZANCOS DE POLO CON ESPIRAIS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON XAMÓN 2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
1º LENTELLAS 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º CREMA DE VERDURAS 2º LOMO ADOBADO CON PATACAS FRITIDAS NATILLAS AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON ARROZ BRANCO. FROITA AUGA MINERAL/LEITE	1º FABADA. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º CALDO DE REPOLO 2º EMPANADA DE ATÚN FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.