

**CEIP  
INSUA  
BERMÚDEZ**



**MENÚ  
MARZO**



**CURSO  
2023/24**

4

VENRES 1

1ºLENTELLAS  
2º CHOUPA EN SALSA  
CON PATACA  
COCIDA  
FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

LUNS 4

MARTES 5

MÉRCORES 6

XOVES 7

VENRES 8

1ºCROQUETAS  
CON TOMATE.

1ºENSALADA  
MIXTA.

1ºPOTAXE  
GARAVANZOS.

1º CREMA DE  
VERDURAS.

1º SOPA DE PEIXE

2ºPAELLA.

2º FILETE DE PORCO  
CON PATACAS  
FRITIDAS.

2º LIRIO CON  
ENSALADA DE  
LEITUGA.

2º ZANCOS DE POLO  
ASADO CON PASTA.

2º PIZZA DE XAMÓN  
E QUEIXO.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

FROITA  
.AUGA  
MINERAL/LEITE.

LÁCTEO.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

LUNS 11

MARTES 12

MÉRCORES 13

XOVES 14

VENRES 15

1º CREMA  
PALESTINA.

1ºLENTELLAS.

1ºENSALADA DE  
PASTA.

1ºSOPA DE LETRAS.

1ºMILANESA CON  
TOMATE

2º FIDEUÁ DE  
PEIXE.

2º FILETE DE  
PESCADA Á  
ROMANA CON  
ENSALADA DE  
LEITUGA.

2ºFILETE DE PEITUGA  
CON PATACAS  
FRITIDAS.

2ºTORTILLA CON  
ENSALADA DE  
TOMATE.

2ºLACÓN ASADO  
CON PATACA  
FRITIDA

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE

LÁCTEO.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

LUNS 18

MARTES 19

MÉRCORES 20

XOVES 21

VENRES 22

1º CREMA DE  
CENORIA.

1º FABADA.

1ºCOLIFLOR Á  
ALLADA.

1º ENSALADA  
MIXTA.

1º CALDO DE  
REPOLO.

2º ESPAGUETES  
CON CARNE E  
TOMATE.

2º BACALLAU Á  
VIZCAÍNA CON  
PATACAS  
COCIDAS.

2ºMACARRÓNS CON  
ATÚN.

2ºARROZ CON  
POLO.

2ºEMPANADA DE  
BONITO.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

LÁCTEO.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

FROITA.  
AUGA  
MINERAL/LEITE.

LUNS 25

MARTES 26

MÉRCORES 27

XOVES 28

VENRES 29