

<p>CEIP INSUA BERMÚDEZ</p>		<p>MENÚ MARZO</p>		<p>CURSO 2020/21</p>
LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
<p>1ºSOPA DE LETRAS. 2ºTORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºMENESTRA DE VERDURAS. 2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2ºARROZ CON CARNE E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA. 2ºLOMBO FRITIDO CON PATACAS "CHIPS". FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºCOLIFLOR Á ALLADA. 2º GUISO DE CHOUPA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
<p>1ºBRÓCOLI CON XAMÓN. 2ºPAELLA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºPOTAXE GARAVANZOS. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. IOGUR . AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºENSALADA MIXTA. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CREMA DE VERDURAS. 2º ZANCOS DE POLO ASADO CN PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º SOPA DE PEIXE 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 18	VENRES 19
<p>1º CREMA PALESTINA. 2º ESPAGUETES CON CARNE E TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºENSALADA DE PASTA. 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENESALADA DE LEITUGA. IOGUR . AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºLENTELLAS. 2ºFILETE DE PEITUGA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºMILANESA CON TOMATE. 2ºARROZ TRES DELICIAS, FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>DÍA NON LECTIVO</p>
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<p>1º CREMA DE CENORIA. 2º FIDEUÁ CON AMEIXAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º FABADA. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACAS COCIDAS. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºGUISO DE CARNE. 2ºMACARRÓNS CON ATÚN. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA. 2ºCHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CALDO DE REPOLO. 2ºEMPANADA DE BONITO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>

1º CALDO DE REPOLO.

2º EMPANADA DE BONITO.

FROITA.

AUGA MINERAL/LEITE.