






<p><b>CEIP INSUA BERMÚDEZ</b></p>		<p><b>MENÚ MARZO</b></p>		<p><b>CURSO 2021/22</b></p>
LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
 <p><b>ENTROIDO!</b></p>	 <p><b>ENTROIDO!</b></p>	 <p><b>ENTROIDO!</b></p>	<p>1º ENSALADA MIXTA. 2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS FRITAS.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º GUISO DE CHOUPA.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
<p>1º BRÓCOLI CON XAMÓN. 2º PAELLA.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º POTAXE GARAVANZOS. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA.</p> <p>IOGUR . AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CREMA DE VERDURAS. 2º ZANCOS DE POLO ASADO CN PASTA.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º SOPA DE PEIXE 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 18	VENRES 19
<p>1º CREMA PALESTINA. 2º ESPAGUETES CON CARNE E TOMATE.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA DE PASTA. 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA.</p> <p>IOGUR . AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º LENTELLAS. 2º FILETE DE PEITUGA CON PATACAS FRITIDAS.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º MILANESA CON TOMATE. 2º ARROZ TRES DELICIAS,</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º XUDÍAS CON XAMÓN 2º ALBÓNDEGAS CON PATACA COCIDA</p> <p>FROITA AUGA MINERAL/LEITE</p>
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<p>1º CREMA DE CENORIA. 2º FIDEUÁ CON AMEIXAS.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º FABADA. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACAS COCIDAS.</p> <p>IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º GUISO DE CARNE. 2º MACARRÓNS CON ATÚN.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA. 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE BONITO.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30	XOVES 31	
<p>1º MILANESA CON TOMATE. 2º ARROZ TRES DELICIAS.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CHÍCHAROS CON OVO COCIDO.. 2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º ENTREMÉS. 2º ÁS DE PITO CON ESPIRAIS.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º SOPA DE FIDEOS. 2º TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATE.</p> <p>FROITA. AUGA MINERAL/LEITE</p>	

