

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ MAIO		CURSO 2020/21
LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
<p>1º ENTREMESES.</p> <p>2º ESPAGUETES CON CARNE.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º XUDÍAS CON XAMÓN.</p> <p>2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO.</p> <p>IOGUR/FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º SOPA DE FIDEOS.</p> <p>2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITAS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA.</p> <p>FIDEUÁ CON AMEIXAS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CALDO DE REPOLO.</p> <p>2º EMPANADA DE BONITO.</p> <p>AMORODOS CON NATA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
<p>1º ENSALADA MIXTA.</p> <p>2º ARROZ CON CARNE.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º MENESTRA DE VERDURAS.</p> <p>2º FILETE DE PESCADA À ROMANA CON PATACA COCIDA.</p> <p>IOGUR/ FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º POTAXE DE GARAVANZOS.</p> <p>2º MILANESA CON TOMATE</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º SOPA DE PEIXE.</p> <p>2º PEITUGA DE POLO CON ESPIRAIS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º ENSALADA DE PASTA.</p> <p>2º RABAS DE LURAS CON TOMATE.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
<p><b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS 2021!!</b></p>	<p><b>DÍA NON LECTIVO DE ELECCIÓN PROPIA</b></p>	<p>1º CHAMPIÑÓNS AO ALLO CON XAMÓN.</p> <p>2º ARROZ Á CUBANA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA.</p> <p>2º GUISO DE CARNE.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º SARDIÑAS E TOMATE CON OLIVAS.</p> <p>2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
<p>1º LENTELLAS</p> <p>2º PIZZA.</p> <p>FROITA</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CREMA PALESTINA.</p> <p>2º TORTILLA CON ENSLADA DE TOMATE.</p> <p>NATILLAS/FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA RUSA.</p> <p>2º LACÓN ASADO CON ENSALADA DE LEITUGA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>2º LOMBOS DE MERLUZA CON CACHELOS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º CREMA DE VERDURAS.</p> <p>2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS FRITIDAS</p> <p>XEADO.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 30				
<p>1º CREMA DE CENORIA.</p> <p>2º ARROZ CON POLO E VERDURAS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>				

