

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ FEBREIRO		CURSO 2023/24
			XOVES 1	VENRES 2
			1º ENSALADA MIXTA. 2º PEITUGAS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENTREMESES. 2º GUIZO DE CHOUPA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
1º SOPA DE PEIXE. 2º ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º BRÓCOLI CON OVO COCIDO. 2º CHIPIRÓNS EN Salsa CON ARROZ BLANCO. FROITA . AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VERDURAS. 2º RAXO "AO FORNO" CON PATACAS FRITIDAS. LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE.	1º FABADA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE COCIDO. 2º COCIDO DE ENTROIDO. POSTRE ENTROIDO/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
 ENTROIDO!	 ENTROIDO!	 ENTROIDO!	1º ENSALADA DE PASTA. 2º ALBÓNDEGAS CON PATACA COCIDA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE GRELOS. 2º EMPANADA DE BONITO. MELOCOTÓN EN ZUME. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
1º LENTELLAS. 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE CENORIA. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACAS COCIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º ARROZ CO POLO E VERDURAS LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE	1º MILANESA CON TOMATE. 2º MACARRÓNS CON ATÚN. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA 2º GUIZO DE CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	
1º CREMA PALESTINA 2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS CHIPS. FROITA. AUGA/LEITE	1º XUDIAS CON XAMÓN. 2º PESCADA EN Salsa CON PATACA COCIDA. FROITA. AUGA/LEITE	1º RABAS CON TOMATE. 2º ZANCOS DE POLO CON PASTA. LÁCTEO. AUGA/LEITE.	1º SOPA DE FIDEOS 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE FOITA. AUGA/LEITE	