



CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ FEBREIRO		CURSO 2021/22
	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
	1º SOPA DE FIDEOS. 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º PEITUGAS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON OVO COCIDO. 2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS "CHIPS". FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º LENTELLAS. 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
1º CROQUETAS E EMPANADIÑAS CON ENSALADA DE TOMATE. 2º GUISO DE CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º BRÓCOLI CON XAMÓN. 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO. IOGUR . AUGA MINERAL/LEITE.	1º FABADA. 2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VERDURAS. 2º RAXO "AO FORNO" CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENTREMESES. 2º GUISO DE CHOUPA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
1º CREMA PALESTINA. 2º ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA DE PASTA. 2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA. IOGUR. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XOUBAS CON OLIVAS E TOMATES. 2º ALBÓNDEGAS CON ARROZ BLANCO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE GRELOS. 2º EMPANADA DE BONITO. PIÑA/ MELOCOTÓN EN ZUME. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
1º MENESTRA DE VERDURAS. 2º ARROZ CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE CENORIA. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACAS COCIDAS. IOGUR/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º ZANCOS DE PITO CON PASTA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º MILANESA CON TOMATES. 2º MACARRÓNS CON ATÚN. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE COCIDO. 2º COCIDO DE ENTROIDO. POSTRE ENTROIDO/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.

1º MENESTRA DE VERDURAS.

2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA.

FROITA.

AUGA MINERAL/LEITE.

1º SOPA DE PEIXE.

2º ESPAGUETES CON CARNE.

FROITA.

AUGA MINERAL/LEITE.

1º ENTREMESES.

2º GUISO DE CHOUPA.

FROITA.

AUGA MINERAL/LEITE.



ENTROIDO!