






CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ FEBREIRO		CURSO 2020/21
LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
<p>1ºCREMA PALESTINA.</p> <p>2ºARROZ CON POLO E VERDURAS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºSOPA DE FIDEOS.</p> <p>2ºTORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE.</p> <p>IOGUR/FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA.</p> <p>2ºPEITUGAS DE PITO CON PASTA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º XUDÍAS CON OVO COCIDO.</p> <p>2ºLOMBO FRITIDO CON PATACAS "CHIPS".</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºMENESTRA DE VERDURAS.</p> <p>2º PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
<p>1ºSOPA DE PEIXE.</p> <p>2ºESPAGUETES CON CARNE.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºBRÓCOLI CON XAMÓN.</p> <p>2ºCHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO.</p> <p>IOGUR .</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1ºFABADA.</p> <p>2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CREMA DE VERDURAS.</p> <p>2º RAXO "AO FORNO" CON PATACAS FRITIDAS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º SOPA DE COCIDO.</p> <p>2º COCIDO DE ENTROIDO.</p> <p>POSTRE ENTROIDO/FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 18	VENRES 19
 <p>ENTROIDO!</p>	 <p>ENTROIDO!</p>	 <p>ENTROIDO!</p>	<p>1º XOUBAS CON OLIVAS E TOMATES.</p> <p>2º ALBÓNDEGAS CON PATACA COCIDA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CALDO DE GRELOS.</p> <p>2º EMPANADA DE BONITO.</p> <p>PIÑA/ MELOCOTÓN EN ZUME.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<p>1º LENTELLAS.</p> <p>2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CREMA DE CENORIA.</p> <p>2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACAS COCIDAS.</p> <p>IOGUR/FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º COLIFLOR Á ALLADA.</p> <p>2ºZANCOS DE PITO CON PASTA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º MILANESA CON TOMATES.</p> <p>2ºMACARRÓNS CON ATÚN.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENTREMESES.</p> <p>2º GUISO DE CHOUPA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>

