

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ DECEMBRO		CURSO 2021/22
		MÉRCORES 1 1º ENSALADA DE PASTA 2º FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE LEITUGA FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	XOVES 2 1º CREMA PALESTINA 2º RAXO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	VENRES 3 1º POTAXE 2º MILANESA CON TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
<i>DÍA DO ENSINO</i>	<i>FESTIVO NACIONAL</i>	<i>FESTIVO NACIONAL</i>	1º XUDÍAS CON XAMÓN 2º ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON ARROZ BLANCO FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE ATÚN FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VERDURAS. 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE. NATILLAS/FROITA AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE FIDEOS. 2º COSTELA CON PATACAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE CENORIA 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON CACHELOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 20	MARTES 21			
1º LENTELLAS 2º ARROZ CON POLO E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALAMARES CON ENSALADA DE LEITUGA. 2º CARNE ASADA CON PATACAS FRITIDAS. TURRÓN VARIADO. AUGA MINERAL/LEITE.	<i>Bo</i> <i>Nadal!</i>		