

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ DECEMBRO		CURSO 2020/21
	MARTES 1 1º ENSALADA DE PASTA 2º FILETE DE PESCADA CON ENSALADA DE LEITUGA. IOGUR NATURAL. AUGA MINERAL/LEITE.	MÉRCORES 2 1º POTAXE DE GARAVANZOS 2º RAXO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	XOVES 3 1º CREMA DE VERDURAS. 2º ZORZA CON CACHELOS FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	VENRES 4 1º LENTELLAS. 2º MILANESA CON TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 7 <i>DÍA DO ENSINO</i>	MARTES 8 <i>FESTIVO NACIONAL</i>	MÉRCORES 9 1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2º ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON ARROZ BLANCO FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	XOVES 10 1º FABADA. 2º FILETE DE TENREIRA CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	VENRES 11 1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA DE BONITO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 14 1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	MARTES 15 1º CREMA PALESTINA. 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE. NATILLAS/FROITA AUGA MINERAL/LEITE.	MÉRCORES 16 1º ENSALADA MIXTA. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	XOVES 17 1º SOPA DE FIDEOS. 2º COSTELA CON PATACAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	VENRES 18 1º CREMA DE CENORIA 2º CHIPIRÓNS CON CACHELOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 21 1º BRÓCOLI CON OVO COCIDO. 2º ARROX CON CARNE E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	MARTES 22 1º CALAMARES CON ENSALADA DE LEITUGA. 2º CARNE ASADA CON PATACAS FRITIDAS. TURRÓN VARIADO. AUGA MINERAL/LEITE.			