

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ DECEMBRO		CURSO 2023/24
VENRES 1				
<p>1º XOUBAS CON TOMATE E ACEITUNAS</p> <p>2º GUISO DE CARNE</p> <p>FROITA</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>				
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
<p>1º ENTREMESES</p> <p>2º ARROZ Á CUBANA CON OVOS E SALCHICHAS</p> <p>FROITA</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º XUDÍAS CON XAMÓN</p> <p>2º ALBÓDEGAS CON PATACA COCIDA</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	FESTIVO NACIONAL		
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
<p>1º COLIFLOR Á ALLADA</p> <p>2º ESPAGUETES CON CARNE</p> <p>FROITA</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º CREMA PALESTINA</p> <p>2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FROITA</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA</p> <p>2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS</p> <p>LÁCTEO</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º SOPA DE FIDEOS</p> <p>2º LOMBO CON PATACAS FRITAS</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º ENSALADA DE PASTA</p> <p>2º. CHIPIRÓNS CON CACHELOS</p> <p>FROITA</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
<p>1º RABAS DE LURAS CON TOMATE</p> <p>2º ARROZ CON CARNE E VERDURAS</p> <p>FROITA</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>2º FILETE DE MERLUZA CON LEITUGA</p> <p>PEXEGO EN ZUME</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º LENTELLAS</p> <p>2º MILANESA CON TOMATE</p> <p>LÁCTEO</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	<p>1º SOPA DE PEIXE</p> <p>2º RAXO CON PATACAS FRITIDAS</p> <p>TURRÓN VARIADO</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>	Bo Nadal!