CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ ABRIL		CURSO 2021/22
				VENRES 1
				1ºSARDIÑAS CON TOMATE E OLIVAS. 2º ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON PATACAS COCIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
1ºCHAMPIÑÓNS AO ALLO CON XAMÓN. ESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR Á ALLADA. 2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACAS COCIDAS. IOGUR. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2ºEMPANADA DE BONITO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA MIXTA. 2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCREMA PALESTINA. 2º ARROZ BRANCO CON OVOS FRITIDOS, SALCHICHAS E SALSA DE TOMATE FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
	1ºSOPA DE ESTRELAS. 2ºTORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATE. NATILLAS/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCREMA DE VERDURAS. 2º ZANCOS DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA DE PASTA. 2ºLIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºPOTAXE DE GARAVANZOS. 2ºMILANESA CON TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
1º RABAS DE LURAS CON ENSALADA DE TOMATE. 2º ARROZ CON CARNE. QUEIXO CON MARMELO/FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA RUSA. 2ºCHIPIRÓNS EN SALSA CON PATACA COCIDA IOGUR AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDÍAS CON XAMÓN. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA MIXTA. 2º MACARRÓNS CON CHOURIZO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º LENTELLAS 2º PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE