



<p>CEIP INSUA BERMÚDEZ</p>		<p>MENÚ ABRIL</p>		<p>CURSO 2020/21</p>
MARTES 6				
	<p>1º RABAS DE LURAS CON ENSALADA DE TOMATE.</p> <p>2º ARROZ CON CARNE.</p> <p>QUEIXO CON MARMELO/FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º XUDÍAS CON XAMÓN.</p> <p>2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA RUSA.</p> <p>2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON PATACA COCIDA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º POTAXE DE GARAVANZOS.</p> <p>2º MILANESA CON TOMATE.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>
MÉRCORES 7				
XOVES 8				
VENRES 9				
LUNS 12				
MARTES 13				
<p>1º CHAMPIÑÓNS AO ALLO CON XAMÓN.</p> <p>ESPAGUETES CON CARNE.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º COLIFLOR Á ALLADA.</p> <p>2º BACALLAU Á VIZCAÍNA CON PATACAS COCIDAS.</p> <p>IOGUR .</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CALDO DE REPOLO.</p> <p>2º EMPANADA DE BONITO.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA.</p> <p>2º FILETE DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CREMA PALESTINA.</p> <p>2º ARROZ BRANCO CON OVOS FRITIDOS, SALCHICHAS E SALSA DE TOMATE</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>
MÉRCORES 14				
XOVES 15				
VENRES 16				
LUNS 19				
MARTES 20				
MÉRCORES 21				
XOVES 22				
VENRES 23				
<p>1º LENTELLAS.</p> <p>2º PIZZA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA MIXTA.</p> <p>2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS CHIPS.</p> <p>IOGUR .</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CREMA DE CENORIA.</p> <p>2º PAELLA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º MENESTRA DE VERDURAS.</p> <p>2º FILETE DE PESCADA CON ENSALADA DE LEITUGA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º BRÉCOL Á ALLADA.</p> <p>2º GUISO DE CHOUPA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE</p>
LUNS 26				
MARTES 27				
MÉRCORES 28				
XOVES 29				
VENRES 30				
<p>1º ENSALADA MIXTA.</p> <p>2º MACARRÓNS CON CHOURIZO.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º SOPA DE ESTRELAS.</p> <p>2º TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE TOMATE.</p> <p>NATILLAS/FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º CREMA DE VERDURAS.</p> <p>2º ZANCOS DE PITO CON ESPIRAIS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º ENSALADA DE PASTA.</p> <p>2º LIRIO CON ENSALADA DE LEITUGA.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>	<p>1º SARDIÑAS CON TOMATE E OLIVAS.</p> <p>2º ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON PATACAS COCIDAS.</p> <p>FROITA.</p> <p>AUGA MINERAL/LEITE.</p>

