

MENÚ
decembro

23

LUNS















MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

				01 Croquetas con ensalada de leituga. Bacallau á galega Piña
04 Lentellas Tortilla de pataca con ensalada de leituga Froita	05 Macarróns con carne de tenreira Salmón con ensalada de tomate. Froita	06	07	08
11 Xudías con chourizo. tortilla de atún con ensalada de leituga. Froita	12 Ensaladilla albóndegas con arroz branco. Pexego en xarope	13 sopa Peituga de polo con patacas fritidas Froita	14 Brócoli con patacas e ovo cocido Raxo con ensalada de tomate. iogur	15 Fabada linguado con ensalada de leituga Froita
18 Chícharos con xamón Filete de tenreira con patacas fritidas froita	19 crema de verduras Pescada á romana con ensalada de leituga. logur	20 sopa Zanco de polo con gornición e patacas froita de tempada	21 Langostinos Carne asada con gornición Postre de Nadal	22
25	26	27	28	29

-  1. glute
-  2. Crustáceos
-  3. Ovo
-  4. Peixe
-  5. cacahuete
-  6. Soja
-  7. leite
-  14. Moluscos
-  8. Froita cáscara
-  9. apio
-  10. Mostaza
-  11. Sésamo
-  12. Sulfitos
-  13. altramuces



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				05
08 Lentellas Tortilla de pataca con ensalada de leituga Froita	09 Arroz con verduras Salmón con ensalada de tomate. logur	10 sopa Peituga de polo con patacas fritidas Froita	11 Brócoli con patacas e ovo cocido Raxo con ensalada de tomate. Piña no seu zume	12 Macarróns con carne de tenreira Pescada á romana con ensalada de leituga. froita
15 Crema de verduras pizza . froita	16 potaxe de garavanzos calamares con leituga Froita	17 Chícharos con xamón Costela asada con cachelos Froita	18 Entremés Paella mariñeira Macedonia de froitas	19 Sardiñas con tomate Guiso de tenreira logur
22 Xudías con chourizo. tortilla de atún con ensalada de leituga. Froita	23 Croquetas con ensalada de leituga. Chipiróns con arroz branco Pexego en xarope	24 sopa Zanco de polo con gornición e patacas froita de tempada	25 Fabada bacallau á galega logur	26 Ensalada de pasta Filete de tenreira con patacas fritidas froita
29 Lentellas Tenreira asada con gornición froita	30 Macarróns con carne Salmón con ensalada de leituga Froita	31 Ensaladilla Lacón asado con patacas froita		

- 1. glute
- 2. Crustáceos
- 3. Ovo
- 4. Peixe
- 5. cacahuete
- 6. Soja
- 7. leite
- 14. Moluscos
- 8. Froita cáscara
- 9. apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Sulfitos
- 13. altramuces
















LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			01 Potaxe de garavanzos Luras con ensalada de leituga Macedonia de froitas	02 Caldo de repolo Empanada de atún con ensalada de tomate logur
05 Espaguette con carne de tenreira Tortilla de patacas con leituga Piña no seu zume	06 Chícharos con xamón Peituga de polo con patacas fritidas logur	07 Croquetas con ensalada de leituga Chipiróns con a branco Froita	08 Fabada Pescada con ensalada de tomate Froita	09 Cocido con repolo, patacas, chourizo, lacón, garavanzos. Postre de Entroido Froita a
12	13	14	15 crema de cabaza pizza . froita	16 Macarróns con carne de tenreira Linguado con ensalada de leituga logur
19 Sardiñas con tomate Filete de tenreira con patacas fritidas Froita	20 Coliflor con chourizo Pescada con ensalada de leituga Froita	21 sopa Zanco de polo con gornición e patacas Flan	22 Ensaladilla Costela asada con patacas cocidas Froita	23 Lentellas Salmón con ensalada de leituga Froita
26 Espaguette con carne Tortilla de atún con leituga Froita	27 Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate logur	28 Fabada Albóndegas con arroz branco Froita	29 Entremes Bacallau á galega Pexego en xarope	

- 1. glute
- 2. Crustáceos
- 3. Ovo
- 4. Peixe
- 5. cacahuete
- 6. Soja
- 7. leite
- 14. Moluscos
- 8. Froita cáscara
- 9. apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Sulfitos
- 13. altramuces



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			01	01 Sopa Polbo á feira con cacheloss petit-suis  
04 Lentellas Tortilla de patacas con leituga froita 	05 Chícharos con xamón chuleta de pavo con puré de patacas piña no seu zume  	06 Sopa Carne asada con gornición e patacas froita 	07 Macarróns con carne pescada con ensalada de leituga Froita   	08 Potaxe de garavanzos Luras con ensalada de leituga Froita    
11 Xudías con chourizo. tortilla de atún con ensalada de tomate. logur  	12 Espaguette con carne salmón con ensalada de leituga pexego en xarope  	13 Ensaladilla Albóndegas con arroz branco Froita   	14 Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate logur  	15 Ensalada mixta Bacallau á galega froita  
19 crema de cabaza pizza . froita   	20 sopa milanesa con patacas froita  	21 Croquetas con ensalada de leituga Chipiróns con arroz branco Froita  	22 ensalada de pasta Lacón asado con patacas Froita   	23 lentellas Pescada con ensalada de leituga Froita   

-  1. glute
-  2. Crustáceos
-  3. Ovo
-  4. Peixe
-  5. cacahuete
-  6. Soja
-  7. leite
-  14. Moluscos
-  8. Froita cáscara
-  9. apio
-  10. Mostaza
-  11. Sésamo
-  12. Sulfitos
-  13. altramuces



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	02 Macarróns con carne tortilla de atún con ensalada de leituga Froita	03 Fabada salmón con ensalada de tomate logur	04 Sopa zanco de polo asado ao forno con patacas fritidas froita	05 sardiñas con tomate guiso de tenreira froita
08 crema de verduras pizza . froita	09 sopa Filete de tenreira con patacas froita	10 Croquetas con ensalada de tomate Chipiróns con arroz branco piña en xarope	11 Chícharos con xamón costela asada con cachelos froita	12 Espaguette con carne Pescada con ensalada de leituga logur
15 lentellas tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	16 Entremés Bacallau á galega pexego en xarope	17 xudías con chourizo Albóndegas con arroz branco flan	18 ensaladilla Lacón asado con patacas Froita	19 Caldo de repolo empanada de atún con ensalada de tomate Froita
22 Ensalada mixta Tenreira asada con gornición froita	23 fabada Salmón con esalada de leituga froita	24 Sopa Peituga de polo con gornición e patacas logur	25 Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate froita	26 Macarróns con carne pescada con ensalada de tomate froita
29 crema de cabaza milanesa con patacas fritidas froita	30 Potaxe de garavanzos Luras con ensalada de leituga Flan			

- 1. glute
- 2. Crustáceos
- 3. Ovo
- 4. Peixe
- 5. cacahuete
- 6. Soja
- 7. leite
- 14. Moluscos
- 8. Froita cáscara
- 9. apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Sulfitos
- 13. altramuces

