



MENÚ DO MES DE NOVEMBRO DE 2020

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 2 ao 6		Espaguete con carne de tenreira. Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Sopa Zanco de polo con patacas Froita	Lentellas Pescada con ensalada de tomate logur	Crema de verduras Lacón asado con patacas Froita
SEMANA do 9 ao 13	Ensaladilla Pizza Froita	Fabada Salmón con ensalada de leituga logur	Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate Piña	Arroz con verduras Linguado con ensalada de leituga Froita	Caldo de repolo Empanada de atún Flan
SEMANA do 16 ao 20	Lentellas Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Croquetas con ensalada de leituga Chipiróns con arroz branco Pexego en xarope	Sopa Peituga de polo con patacas Natillas	Chícharos con xamón Costela asada con pataca cocida Froita	Macarróns con carne Pescada con ensalada Froita
SEMANA do 23 ao 27	Sardiñas con ensalada de tomate Filete de tenreira con patacas logur	Entremés Bacallau á galega Froita	Sopa Carne asada con gornición Chocolatina	Espaguete con carne salmón con ensalada de leituga Froita	Potaxe de garavanzos Luras con tomate Froita
SEMANA DO 31	Xudías con chourizo Tortilla de patacas con ensalada de tomate logur				