



MENÚ DO MES DE XANEIRO SEN PORCO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 8 ao 12	Lentellas vexetais Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Arroz con verduras Salmón con ensalada de tomate logur	Sopa Peituga de polo con patacas fritidas Froita de tempada	Brócoli con ovo cocido Filete de tenreira con ensalada de tomate Piña en xarope	Macarróns con carne de tenreira Pescada con leituga Froita
SEMANA do 15 ao 19	Crema de verduras Pizza sen porco Froita	Potaxe de garavanzos vexetal Calamares con ensalada de leituga Froita	Chícharos con peituga de pavo Tenreira asada con patacas cocidas. Froita	Entremés(pavo, queixo, aceitunas) Paella mariñeira Macedonia de froitas	Espaguette con carne Linguado á prancha con ensalada de leituga logur
SEMANA do 22 ao 26	Xudías con patacas Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Croquetas de polo con ensalada de leituga Chipiróns con arroz branco Pexego en xarope	Sopa Zanco de polo asado con patacas fritidas Froita de tempada	Fabada vexetal Bacallau á galega logur	Ensalada de pasta Filete de tenreira con patacas Froita
SEMANA do 29 ao 31	Lentellas vexetais Tenreira asada con gornición Froita	Macarróns con carne de tenreira Salmón con ensalada de leituga Froita	Ensaladilla Peituga de polo con patacas froita		