

MENÚ SEN OV O DO MES DE XANEIRO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 8 ao 12	Lentellas Tortilla con fariña de garavanzo de patacas con ensalada de leituga Froita	Arroz con verduras Salmón con ensalada de tomate logur	Sopa Peituga de polo con patacas fritidas Froita de tempada	Brócoli con patacas Raxo con ensalada de tomate Piña en xarope	Macarróns con carne de tenreira Pescada á pranchacon leituga Froita
SEMANA do 15 ao 19	Crema de verduras Pizza Froita	Potaxe de garavanzos Calamares á prancha con ensalada de leituga Froita	Chícharos con xamón Costela asada con patacas cocidas. Froita	Entremés Paella mariñeira Macedonia de froitas	Espaguette con carne Linguado á prancha con ensalada de leituga logur
SEMANA do 22 ao 26	Xudías con chourizo Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Sardiñas de leituga Chipiróns con arroz branco Pexego en xarope	Sopa Zanco de polo asado con patacas fritidas Froita de tempada	Fabada Bacallau á galega logur	Ensalada de pasta sen ovo Filete de tenreira con patacas Froita
SEMANA do 29 ao 31	Lentellas Tenreira asada con gornición Froita	Macarróns con carne de tenreira Salmón con ensalada de leituga Froita	Ensaladilla sen ovo Lacón asado con patacas froita		