



## MENÚ CELIAQUÍA DO MES DE XANEIRO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>SEMANA do 8 ao 12</b>	Lentellas Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Arroz con verduras Salmón á prancha con ensalada de tomate logur	Sopa sen glute Peituga de polo á prancha con patacas fritidas Froita de tempada	Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate Piña en xarope	Macarróns sen glute con carne de tenreira Pescada á prancha con leituga Froita
<b>SEMANA do 15 ao 19</b>	Crema de verduras Pizza sen glute e sen lactosa Froita	Chícharos con xamón Costela asada con patacas cocidas. Froita	Potaxe de garavanzos Calamares con ensalada de leituga Froita	Entremés sen glute Paella mariñeira Macedonia de froitas	Espaguette sen glute Linguado á prancha con ensalada de tomate logur
<b>SEMANA do 22 ao 26</b>	Xudías con patacas Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Sardiñas con ensalada de leituga Chipiróns con arroz branco Pexego en xarope	Sopa sen glute Zanco de polo asado con patacas fritidas Froita de tempada	Fabada Bacallau á galega logur	Ensalada de pasta sen glute Filete de tenreira á prancha con patacas Froita
<b>SEMANA do 29 ao 31</b>	Lentellas Tenreira asada con gornición Froita	Macarróns sen glute con carne de tenreira Salmón á prancha con ensalada de leituga Froita	Ensaladilla Lacón asado con patacas froita		