



MENÚ DO MES DE XANEIRO DE 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 9 ao 13	Lentellas Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Caldo de repolo Empanada de atún con ensalada de tomate Froita	Sopa Peituga de polo con patacas fritidas logur	Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate Piña en xarope	Macarróns con carne de tenreira Pescada con leituga Froita
SEMANA do 16 ao 20	Sardiñas con tomate Guiso Froita	Espaguette con carne Salmón con ensalada de leituga Froita	Sopa Zanco de polo asado con patacas Froita	Entremés Paella mariñeira Macedonia de froitas	Potaxe de garavanzos Luras con ensalada de leituga Flan
SEMANA do 23 ao 27	Xudías con chourizo Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Croquetas con ensalada de leituga Chipiróns con arroz branco Pexego en xarope	Chícharos con xamón Costela asada con patacas cocidas. Froita	Fabada Linguado con ensalada de tomate logur	Sopa Filete de tenreira con patacas Froita
SEMANA do 30 ao 31	Crema de verduras Pizza Froita	Lentellas Albóndegas con arroz branco Froita			