



MENÚ DO MES DE OUTUBRO DE 2022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 3 ao 7	Sopa Filete de tenreira con patacas fritidas Froita	Arroz con verduras Pescada con ensalada de leituga logur	Crema de cenoria Zanco de polo con gornición Froita	Lentellas Salmón con ensalada de tomate Macedonia natural	Ensalada de pasta Lacón asado con patacas Natillas
SEMANA do 10 ao 14	Sardiñas con tomate Guiso de tenreira Froita	Caldo de repolo Empanada de atún con ensalada de leituga logur	Non lectivo	Macarróns con carne Tortilla con ensalada de leituga Froita	Chícharos con xamón Costela asada con cachelos Froita en xarope
SEMANA do 17 ao 21	Xudías con chourizo Tortilla de atún con ensalada de leituga Froita	Fabada Bacallau á galega Piña en xarope	Crema de verduras Peituga de polo con patacas fritidas Froita	Brócoli con ovo cocido e patacas Raxo con ensalada de tomate Froita	Espaguette con carne Pescada con ensalada de leituga logur
SEMANA do 24 ao 28	Sopa Tenreira asada con gornición en patacas Froita	Macarróns con carne Linguado con ensalada de leituga logur	Lentellas Pizza Froita	Entremés Chipiróns con arroz branco Froita	Cocido Queixo e marmelo Froita