



MENÚ DO MES DE OUTUBRO DE 2020

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 1 ao 2				Potaxe de garavanzos Pescada con ensalada de leituga Froita	Crema de cabaciña Lacón asado con patacas Flan
SEMANA do 5 ao 9	Sardiñas con tomate Filete de tenreira con patacas Froita	Lentellas Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Sopa Polbo á feira con cachelos Petit suis	Entremés Paella mariñeira Froita	Espaguite con carne Linguado con ensalada de leituga Froita
SEMANA do 13 ao 16		Ensaladilla Carne asada con gornición Froita	Sopa Zanco de polo con patacas froita	Fabada Salmón con ensalada logur	Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate froita
SEMANA do 19 ao 23	Lentellas Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Macarróns con carne Pescada á romana con ensalada de leituga Froita	Sopa Peituga de polo con patacas Macedonia de froitas	Arroz con verduras Calamares con ensalada de leituga Froita	Chícharos con xamón Costela asada con cachelos logur
SEMANA do 26 ao 30	Ensalada mixta Pizza Froita	Croquetas con ensalada Chipiróns con arroz branco	Crema de verduras Milanesa de tenreira con patacas Froita	Ensalada de pasta Bacallau á galega Piña en xarope	Cocido Queixo e marmelo Froita