

## MENÚ DO MES DE NOVEMBRO DE 2023

|                               | LUNS  | MARTES  | MÉRCORES   | XOVES   | VENRES   |
|-------------------------------|---|---|--|---|--|
| <b>SEMANA do<br/>2 ao 3</b>   |   |   | Non lectivo  | Espaguete con carne<br>Tortilla de patacas con<br>leituga<br>logur                            | Fabada<br>Pescada con ensalada<br>de tomate<br>Froita de tempada                   |
| <b>SEMANA do<br/>6 ao 10</b>  | Xudías con chourizo<br>Tortilla de atún con<br>ensalada de tomate<br>Froita             | Croquetas con<br>ensalada de leituga<br>Bacallau á galega<br>Froita | Sopa<br>Zanco de polo con<br>gornición e patacas<br>Froita                                   | Macarrons con carne<br>Salmón con ensalada<br>de leituga<br>Piña no seu zume                  | Crema de verduras<br>Albóndegas con arroz<br>branco<br>logur                       |
| <b>SEMANA do<br/>13 ao 17</b> | Sopa<br>Tenreira asada con<br>gornición<br>Flan   | Lentellas<br>Pizza<br>Froita  | Brócoli con ovo cocido<br>Raxo con ensalada de<br>tomate<br>Froita                           | Entremés<br>Paella mariñeira<br>Froita  | Espaguette á boloñesa<br>Pescada con ensalada<br>de leituga<br>Macedonia de froita |
| <b>SEMANA do<br/>20 ao 24</b> | Macarróns con carne<br>Tortilla de gambas con<br>ensalada de tomate<br>Pexego en xarope | Coliflor con chourizo<br>Salmón con ensalada<br>de leituga<br>logur | Sopa<br>Peituga de polo con<br>patacas fritidas<br>Froita de tempada                         | Crema de cabaza<br>Chipirons con arroz<br>branco<br>Froita                                    | Chícharos con xamón<br>Costela asada con<br>cachelos<br>Froita                     |
| <b>SEMANA DO<br/>27 ao 30</b> | Sopa<br>Milanesa con patacas<br>fritidas<br>Froita                                      | Lentellas<br>Pescada con ensalada<br>de leituga<br>Flan             | Ensalada de pasta<br>Chuleta de pavo á<br>prancha con ensalada<br>de tomate tomate<br>Froita | Cocido, con<br>garavanzos, chourizos,<br>lacón, repolo, patacas<br>Queixo e marmelo<br>Froita |  |