

MENÚ DO MES DE NOVEMBRO DE 2022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 2 ao 4	Non lectivo	Non lectivo	Sardiñas con tomate Filete de tenreira con patacas Froita	Espaguete con carne Tortilla de patacas con leituga logur	Potaxe de garavanzos Luras con ensalada de leituga Froita
SEMANA do 7 ao 11	Xudías con chourizo Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Croquetas con ensalada de leituga Bacallau á galega Froita	Sopa Zanco de polo con gornición e patacas Froita	Macarrons con carne Salmón con ensalada de leituga Froita en xarope	Fabada Albóndegas con arroz branco logur
SEMANA do 14 ao 18	Sopa Tenreira asada con gornición Flan	Crema de verduras Chipirons con arroz branco Froita	Lentellas Pizza Froita	Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate Froita	Espaguette á boloñesa Pescada con ensalada de leituga Macedonia de froita
SEMANA do 21 ao 25	Macarróns con carne Tortilla de gambas con ensalada de tomate Froita en xarope	Fabada Salmón con ensalada de leituga logur	Ensalada de pasta Chuleta de pavo á prancha con tomate Froita	Entremés Paella mariñeira Froita	Cocido, con garavanzos, chourizos, lacón, repolo, patacas Queixo e marmelo Froita
SEMANA DO 28 ao 30	Sopa Milanesa con patacas fritidas Froita	Caldo de repolo Empanada de atún con ensalada de tomate Froita	Chícharos con xamón Costela asada con cachelos logur		