



MENÚ DO MES DE NOVEMBRO DE 2021

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 2 ao 5	Non lectivo	Lentellas . Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Macarrón con carne de tenreira salmón con ensalada de tomate logur	Entremés Bacallau á galega Macedonia de froitas	Crema de calabacín Lacón asado con patacas Froita
SEMANA do 8 ao 12	Ensaladilla Pizza Froita	Fabada pescada con ensalada de leituga logur	Sopa Filete de tenreira con patacas Froita	Arroz con verduras Linguado con ensalada de leituga Froita	Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate Piña
SEMANA do 15 ao 19	Lentellas Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Sopa Peituga de polo con patacas Froita	Croquetas con ensalada de leituga Chipiróns con arroz branco Pexego en xarope	Chícharos con xamón Costela asada con pataca cocida Froita	Macarróns con carne Linguado con ensalada logur
SEMANA do 22 ao 26	Sopa Carne asada con gornición Froita	Xudías con chourizo Tortilla de xamón con ensalada de tomate Froita	Caldo de repolo Empanada de atún Flan	Espaguete con carne salmón con ensalada de leituga Froita	Potaxe de garavanzos Luras con tomate Chocolatina
SEMANA DO 29 ao 30	Sardiñas con ensalada de tomate Milanesa de tenreira con patacas logur	Sopa Zanco de polo con patacas Froita			