



MENÚ DO MES DE MARZO DE 2021

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 1 ao 5	Lentellas Tortilla de pataca con ensalada de tomate Froita	Macarróns con carne Salmón con ensalada de leituga Petit suis	Sopa Filete de tenreira con patacas fritidas Froita	Chícharos con xamón Lacón asado con patacas Froita	Croquetas con ensalada de tomate Calamares con arroz branco Pexego en xarope
SEMANA do 8 ao 12	Sardiñas con tomate Guiso de tenreira Piña en xarope	Crema de verduras Zanco de polo con patacas Froita	Espaguette con carne Pescada con ensalada de leituga logur	Fabada Pizza Froita	Sopa Polbo á feira con cachelos logur
SEMANA do 15 ao 19	Xudías con chourizo Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita do tempo	Sopa Peituga de polo con patacas fritidas Flan	Macarróns con carne Salmón con ensalada de leituga Froita do tempo	Entremeses Paella Froita	Lentellas Pescada con ensalada de tomate logur
SEMANA do 22 ao 26	Ensaladilla Carne asada con gornición Froita	Espaguette con carne Linguado con ensalada de leituga Froita	Brocoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate Macedonia	Potaxe de garvanzos Luras con ensalada de leituga logur	Caldo de repolo Empanada de atún Froita do tempo

