



MENÚ DO MES DE FEBREIRO DE 2024. SEN CARNE DE PORCO

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 1 ao 2				Potaxe vexetal de garavanzos Luras con ensalada de leituga Macedonia de froitas	Caldo de repolo Empanada de atún con ensalada de tomate logur
SEMANA do 5 ao 9	Espaguette con carne de tenreira Tortilla de patacas con ensalada de leituga Piña no seu zume	Chícharos Peituga de polo con patacas fritidas logur	Croquetas de polo con ensalada de leituga Chipiróns con arroz branco Froita	Fabada vexetal Pescada con ensalada de tomate Froita	Cocido con repolo, patacas, carne de tenreira, garavanzos. Postre de Entroido Froita
SEMANA do 12 ao 16	Entroido			Crema de cabaza Pizza sen carne de porco Froita	Macarróns con carne de tenreira Linguado con ensalada de leituga logur
SEMANA do 19 ao 23	Sardiñas con tomate Filete de tenreira con patacas fritidas Froita	Coliflor con patacas Pescada con ensalada de leituga Froita	sopa Zanco de polo con patacas e gornición Flan	Ensaladilla Tenreira asada con patacas cocidas Froita	Lentellas vexetais Salmón con ensalada de leituga Froita
SEMANA DO 26 ao 29	Espaguette con carne de tenreira Tortilla de atún con ensalada de leituga Froita	Brócoli con ovo cocido Filete de tenreira con ensalada de tomate logur	Fabada Peituga con arroz branco Froita	Entremes (queixo, peituga de pavo, e aceitunas. Bacallau á galega Pexego en xarope	