



MENÚ DO MES DE FEBREIRO DE 2024

| | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|-------------------------------|---|--|---|--|---|
| SEMANA do 1 ao 2 | | | | Potaxe de garavanzos Luras á prancha con ensalada de leituga Macedonia de froitas | Caldo de repolo Filete de tenreira con ensalada de tomate logur |
| SEMANA do 5 ao 9 | Espaguette sen glute con carne de tenreira Tortilla de patacas con ensalada de leituga Piña no seu zume | Chícharos con xamón Peituga de polo á prancha con patacas fritidas logur | Xamón serrano con ensalada de leituga Chipiróns con arroz branco Froita | Fabada Pescada á prancha con ensalada de tomate Froita | Cocido con repolo, patacas, chourizo, lacón, garavanzos. Postre de Entroido sen glute Froita |
| SEMANA do 12 ao 16 | Entroido | | | Crema de cabaza Pizza sen glute Froita | Macarróns sen glute con carne de tenreira Linguado á prancha con ensalada de leituga logur |
| SEMANA do 19 ao 23 | Sardiñas con tomate Filete de tenreira con patacas fritidas Froita | Coliflor con chourizo Pescada á prancha con ensalada de leituga Froita | Sopa sen glute Zanco de polo con patacas e gornición Flan | Ensaladilla sen glute Costela asada con patacas cocidas Froita | Lentellas Salmón á prancha con ensalada de leituga Froita |
| SEMANA DO 26 ao 29 | Espaguette sen glute con carne de tenreira Tortilla de atún con ensalada de leituga Froita | Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate logur | Fabada Peituga á prancha con arroz branco Froita | Entremes sen glute Bacallau á galega Pexego en xarope | |