



MENÚ DO MES DE MARZO DE 2024. SEN LACTOSA

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 1					Sopa Polbo á feira con cachelos logur sen lactosa
SEMANA do 4 ao 8	Lentellas Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Chícharos con xamón Chuleta de pavo con puré de patacas Piña no seu zume	Sopa Carne asada con gornición e patacas Froita	Macarróns con carne Pescada con ensalada de tomate logur sen lactosa	Potaxe de garavanzos Luras con ensalada de leituga Froita
SEMANA do 11 ao 15	Xudías con chourizo Tortilla de atún con ensalada de tomate logur sen lactosa	Espaguette con carne Salmón con ensalada de leituga Pexego en xarope	Ensaladilla Albóndegas con arroz branco Froita	Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de tomate Froita	Ensalada mixta Bacallau á galega Froita
SEMANA do 18 ao 22	Crema de verduras. Sen lacteos Pizza sen lactosa Froita	Sopa Milanesa con patacas fritidas Froita	Sardiñas s con ensalada de tomate Chipiróns con arroz branco Froita	Ensalada de pasta Lacón asado con patacas Froita	Lentellas Pescada con ensalada de leituga logur sen lactosa
SEMANA do 25 ao 29					