



MENÚ DO MES DE MARZO DE 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 1-3			Sopa Zanco de polo con patacas Flan	Crema de verduras Pizza Froita	Arroz con verduras Pescada con ensalada de leituga Macedonia de froitas
SEMANA do 6 ao 10	Sopa Filete de tenreira con patacas fritidas Froita	Lentellas Salmón con ensalada de leituga logur	Chícharos con xamón Costela asada con cachelos Froita	Entremés Paella mariñeira Flan	Caldo de repolo Empanada de atún Froita
SEMANA do 13 ao 17	Macarróns con carne Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Croquetas con ensalada de tomate Chipiróns con arroz branco Froita	Sopa Peituga de polo con patacas fritidas Pexego en xarope	Brócoli con patacas e ovo cocido Raxo con ensalada de tomate iogur	Potaxe de garavanzos Pescada con ensalada de leituga Froita
SEMANA do 20 ao 24	Xudías con chourizo Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Crema de cabaza Albóndegas con arroz branco logur	Ensalada de pasta Bacallau á galega Froita	Sardiñas con tomate Guiso de tenreira Pexego en xarope	Lentellas Luras con ensalada de leituga Froita
SEMANA do 27 ao 31	Ensaladilla Carne de tenreira asada con gornición Froita	Sopa Chuleta de pavo con patacas fritidas Piña en xarope	Espaguette con carne Pescada con ensalada de leituga Froita	Cocido con chourizo, lacón, patacas, garavanzos, repolo Queixo e marmelo Froita	Fabada Salmón con ensalada de leituga logur