



## MENÚ DO MES DE MARZO DE 2022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>SEMANA do 3-4</b>				Crema de verduras Pizza Froita	Espaguette con carne Pescada con ensalada de leituga Macedonia de froitas
<b>SEMANA do 7 ao 11</b>	Sopa Filete de tenreira con patacas fritidas Froita	Lentellas Salmón con ensalada de leituga logur	Chícharos con xamón Costela asada con cachelos Froita	Entremés Paella mariñeira Flan	Caldo de repolo Empanada de atún Froita
<b>SEMANA do 14 ao 18</b>	Macarróns con carne Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita	Croquetas con ensalada de tomate Chipiróns con arroz branco Froita	Sopa Peituga de polo con patacas fritidas Pexego en xarope	Brócoli con patacas e ovo cocido Raxo con ensalada de tomate iogur	Potaxe de garavanzos Pescada con ensalada de leituga Froita
<b>SEMANA do 21 ao 25</b>	Xudías con chourizo Tortilla de atún con ensalada de tomate Froita	Ensalada de pasta Bacallau á galega Froita	Sopa Zanco de polo con gornición logur	Sardiñas con tomate Guiso de tenreira Pexego en xarope	Lentellas Luras con ensalada de leituga Froita
<b>SEMANA do 28 ao 31</b>	Sopa Carne de tenreira asada con gornición Froita	Fabada Salmón con ensalada de leituga logur	Espaguette con carne Pescada con ensalada de leituga Froita	Cocido con chourizo, lacón, patacas, garavanzos, repolo Queixo e marmelo Froita	