

MENÚ DO MES DE ABRIL DE 2024. EXENTO DE OVO

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 2 ao 5		Macarróns con carne Tortilla de atún con fariña de garavanzos con ensalada de leituga Froita	Fabada Salmón á prancha con ensalada de tomate logur	Sopa Zanco de polo asado ao forno con patacas fritidas Froita	Sardiñas con tomate Guiso de tenreira Froita
SEMANA do 8 ao 12	Crema de verduras Pizza Froita	Sopa Filete de tenreira con patacas Froita	Sardiñas con ensalada de tomate Chipiróns con arroz branco Piña en xarope	Chícharos con xamón Costela asada con cachelos Froita	Espaguette con carne de tenreira Pescada á prancha con ensalada de leituga logur
SEMANA do 15 ao 19	Lentellas Tortilla de patacas con fariña de garavanzos Con ensalada de leituga Froita	Entremés Bacallau á galega Pexego en xarope	Xudías con chourizo Albóndegas con arroz branco Flan	Ensaladilla sen ovo Lacón asado con patacas Froita	Caldo de repolo Empanada de atún con ensalada de tomate Froita
SEMANA do 22 ao 26	Ensalada mixta sen ovo Carne de tenreira asada con gornición Froita	Fabada Salmón á prancha con ensalada de leituga Froita	Sopa Peituga á prancha de polo con patacas e gornición logur	Brócoli con patacas Raxo con ensalada de leituga Froita	Maqarróns con carne Pescada á prancha con ensalada de tomate Froita
SEMANA DO 29 AO 30	Crema de cabaza Milanesa sen ovo con patacas fritidas Froita	Potaxe de garavanzos Luras sen ovocon ensalada de leituga Flan			