

MENÚ DO MES DE ABRIL DE 2024. SEN LACTOSA

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 2 ao 5		Macarróns con carne Tortilla de atún con ensalada de leituga Froita	Fabada Salmón con ensalada de tomate logur sen lactosa	Sopa Zanco de polo asado ao forno con patacas fritidas Froita	Sardiñas con tomate Guiso de tenreira Froita
SEMANA do 8 ao 12	Crema de verduras sen lactosa Pizza sen lactosa Froita	Sopa Filete de tenreira con patacas Froita	Sardiñas con tomate con ensalada de tomate Chipiróns con arroz branco Piña en xarope	Chícharos con xamón Costela asada con cachelos Froita	Espaguette con carne de tenreira Pescada con ensalada de leituga logur sen lactosa
SEMANA do 15 ao 19	Lentellas Tortilla de patacas Con ensalada de leituga Froita	Entremés Bacallau á galega Pexego en xarope	Xudías con chourizo Albóndegas con arroz branco logur sen lactosa	Ensaladilla Lacón asado con patacas Froita	Caldo de repolo Empanada de atún con ensalada de tomate Froita
SEMANA do 22 ao 26	Ensalada mixta Carne de tenreira asada con gornición Froita	Fabada Salmón con ensalada de leituga Froita	Sopa Peituga de polo con patacas e gornición logur sen lactosa	Brócoli con ovo cocido Raxo con ensalada de leituga Froita	Macarróns con carne Pescada con ensalada de tomate Froita
SEMANA DO 29 AO 30	Crema de cabaza sen lactosa Milanesa con patacas fritidas Froita	Potaxe de garavanzos Luras con ensalada de leituga logur sen lactosa			