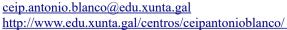
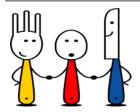


Rúa Lamela 6 36872 Santiago de Covelo (Santiago)









CURSO 2023 – 2024 MES DE FEBREIRO DE 2024

Xoves-1	Potaxe de garavanzos con espinacas ¹² Lombo adobado con patacas cocidas ¹² Froita	Luns-19	Lentellas con verduras ¹² Ovos fritidos con arroz e tomate ^{3,12} Iogur
Venres-2	Crema de cabaza ¹² Peixe con ensalada ^{1,3,4} Froita	Martes-20	Sopa de fideos ¹² Milanesa de porco con patacas e coliflor ^{1,3} Froita
Luns-5	Sopa de fideos ¹² Peitugas de pavo á prancha con xudías Froita	Mércores-21	Caldo galego de repolo ¹² Spaguetti boloñesa con queixo raiado ^{1,7} Froita
Martes-6	Potaxe de fabas con verduras ¹² Macarróns con atún ^{1,4} Iogur ⁷	Xoves-22	Puré de verduras ¹² Costela guisada con patacas e cenorias Froita
Mércores-7	Lentellas con verduras ¹² Tortilla de patacas con ensalada ³ Froita	Venres-23	Potaxe de fabas con verduras ¹² Luras á romana con ensalada ^{1,3,4} Froita
Xoves-8	Crema de cenorias ¹² Peixe en salsa con patacas e allada ⁴ Froita	Luns-26	Sopa de estrelas ¹² Ovos cocidos, chourizo, patacas e verdura ^{3,12} Froita
Venres-9 Entroido	Sopa de cocido ^{1,12} Cocido galego ¹² Orellas de entroido ^{1,3,7}	Martes-27	Crema de cenorias ¹² Tenreira guisada con arroz e chícharos Froita
Xoves-15	Sopa de estrelas ^{1,12} Sardiñas, ovos cocidos, brócoli e pataca ^{3,4} Froita	Mércores-28	Potaxe de garavanzos con espinacas ¹² Tallaríns con atún ^{1,4} Iogur
Venres-16	Minestra de verduras ¹² Pizza napolitana con olivas e xamón york ^{1,7,12} Xelatina	Xoves-29	Caldo galego de verzas ¹² Xamón asado con arroz ¹² Froita

- As referencias numéricas correspóndese cos alérxenos que poden estar presentes en cada un dos platos do menú. Pódese atopar a relación de alérxenos na páxina seguinte.
- Este menú pode sufrir modificacións en función de imprevistos: dispoñibilidade dos proveedores, organizacion de cociña....

V° e Prace A Directora A encarga do comedor











Cereales que contengan gluten

Trigo, centeno, cebada, avena. espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados. En este punto quedan excluidos los jarabes de glucosa a base de trigo. incluida la dextrosa; las maltodextrinas a base de trigo; los jarabes de glucosa a base de cebada; y los cereales que se utilizan para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

Crustáceos y productos a base de crustáceos

Todos los productos que puedan contener mariscos incluso en trazas.

Huevos y productos a base de huevo

Productos que pueden contener huevo, incluso en trazas.

Pescado y productos a base de pescado

Salvo gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides y gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.









Cacahuetes y productos a base de cacahuetes

Todos los productos que contengan maní o también pueden contener trazas de cacahuetes...

Soja y productos a base de soja

Aunque no habrá que informar si contienen aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados; tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural. acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soia: fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja; o ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.

Leche y sus derivados

Este punto incluye la lactosa, pero no el lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos ni el lactitol.

Frutos de cáscara

Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados.



10





12



Apio y productos derivados

Mostaza y productos derivados

Todos los productos que puedan contener trazas de mostaza.



Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo

Todos los productos que puedan

contener trazas de sésamo.

Dióxido de azufre y sulfitos

En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.

13





Altramuces y productos a base de altramuces

Todos los productos que puedan contener trazas de altramuces.

Moluscos y productos a base de moluscos

Todos los productos que puedan contener trazas de mariscos