



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA,

EDUCACIÓN E UNIVERSIDADE

CEIP Antonio Blanco Rodríguez

36001690

Rúa Lamela 6

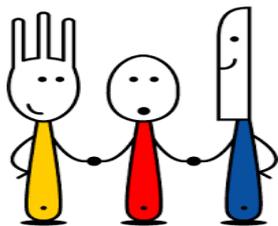
36872 Santiago de Covelo (Santiago)

☎886110389S

ceip.antonio.blanco@edu.xunta.gal

<http://www.edu.xunta.gal/centros/ceipantonioblanco/>

galicia



CURSO 2023 – 2024

MES DE SETEMBRO DE 2023

Luns 11-	Ensalada de leituga, tomate, atún, millo ⁴ Spaghetti boloñesa con queixo raiado ^{1, 7, 12} Froita	Xoves 21-	Minestra de verduras ¹² Pizza napolitana con olivas e xamón york ^{1, 7, 12} Froita
Martes 12-	Ensalada de arroz, chícharos, xamón york e tomate ¹² Polo guisado con patacas Petit suisse ⁷	Venres 22-	Ensalada de pasta ^{1, 12} Raia en salsa con patacas cocidas ⁴ Iogur ⁷
Mércores 13-	Ensalada de leituga, tomate, cenoria e millo Hamburguesa con patacas fritidas Xelatina	Luns 25-	Crema de cenorias Tortilla de patacas con leituga e tomate ³ Froita
Xoves 14-	Ovos recheos ^{3, 4} Pescada rebozada con leituga e tomate ^{1, 4} Froita	Martes 26-	Ensalada de leituga, tomate, sardiñas e cenoria ⁴ Fideos con polo Froita
Venres 15-	Ensalada de garavanzos, tomate e atún ^{4, 12} Tacos de polo con acelgas salteadas Froita	Mércores 27-	Chícharos salteados ¹² Milanesa de porco con patacas fritidas ¹ Marmelo
Luns 18-	Sardiñas con tomate e queixo fresco ^{4, 7} Lombo adobado con pataca cocida ¹² Froita	Xoves 28-	Ensalada rusa ^{3, 4, 12} Spaghetti boloñesa con queixo raiado ^{1, 7, 12} Froita
Martes 19-	Croquetas con ensalada de leituga ^{1, 3, 7} Ovos fritos con arroz e tomate ^{3, 12} Iogur ⁷	Venres 29-	Lentellas con verduras Empanada de atún ^{1, 4} Arroz con leite ⁷
Mércores 20-	Xudías salteadas Macarróns con atún e tomate ^{1, 4, 12} Froita		

- As referencias numéricas correspóndese cos alérxenos que poden estar presentes en cada un dos platos do menú. Pódese atopar a relación de alérxenos na páxina seguinte.

Vº e Prace
A Directora



A encarga do comedor

Asdo.- Carla S. Cerqueira Oliveira

Asdo.- Amalia Rodríguez González

1**Cereales que contengan gluten**

Trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados. En este punto quedan excluidos los jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa; las maltodextrinas a base de trigo; los jarabes de glucosa a base de cebada; y los cereales que se utilizan para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

2**Crustáceos y productos a base de crustáceos**

Todos los productos que puedan contener mariscos incluso en trazas.

3**Huevos y productos a base de huevo**

Productos que pueden contener huevo, incluso en trazas.

4**Pescado y productos a base de pescado**

Salvo gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides y gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.

5**Cacahuets y productos a base de cacahuets**

Todos los productos que contengan maní o también pueden contener trazas de cacahuets...

6**Soja y productos a base de soja**

Aunque no habrá que informar si contienen aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados; tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja; fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja; o ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.

7**Leche y sus derivados**

Este punto incluye la lactosa, pero no el lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos ni el lactitol.

8**Frutos de cáscara**

Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados.

9**Apio y productos derivados****10****Mostaza y productos derivados**

Todos los productos que puedan contener trazas de mostaza.

11**Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo**

Todos los productos que puedan contener trazas de sésamo.

12**Dióxido de azufre y sulfitos**

En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO₂ total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.

13**Altramuces y productos a base de altramuces**

Todos los productos que puedan contener trazas de altramuces.

14**Moluscos y productos a base de moluscos**

Todos los productos que puedan contener trazas de mariscos