



**CURSO 2023 – 2024**  
**MES DE DECEMBRO DE 2023**

<b>Venres 01</b>	Crema de cabaza <sup>12</sup> Luras á romana con ensalada <sup>1,4</sup> Froita	<b>Xoves 14</b>	Minestra de verduras <sup>12</sup> Zorza con patacas cocidas <sup>12</sup> Froita
<b>Luns 04</b>	Sopa de estrelas <sup>1,12</sup> Peitugas de pavo á prancha con xudías e patacas Xelatina	<b>Venres 15</b>	Caldo de repolo <sup>12</sup> (do noso invernadoiro) Peixe con leituga e tomate <sup>4</sup> Iogur <sup>7</sup>
<b>Martes 05</b>	Potaxe de fabas con verduras <sup>12</sup> Ovos fritos con arroz e tomate Froita	<b>Luns 18</b>	Chícharos salteados <sup>12</sup> Hamburguesa con patacas fritidas <sup>12</sup> Froita
<b>Luns 11</b>	Sopa de fideos <sup>1,12</sup> Lombo adobado con patacas e coliflor <sup>12</sup> Froita	<b>Martes 19</b>	Crema de cenorias <sup>12</sup> Tortilla con ensalada <sup>3</sup> Queixiños <sup>7</sup>
<b>Martes 12</b>	Lentellas con verduras <sup>12</sup> Tallaríns con atún <sup>1,4</sup> Xelatina	<b>Mércores 20</b>	Gambas á gabardina <sup>1,2,3</sup> Tenreira estufada con patacas Piña no seu zume
<b>Mércores 13</b>	Crema de cabaza <sup>12</sup> Pito guisado con patacas, cenorias e chícharos Froita	<b>Xoves 21*</b>	“Menú especial Nadal” Pizza, patacas fritidas <sup>1,7,12</sup> Turrón de chocolate <sup>5,8</sup> Zumes e augas

**As clases reinicianse o luns 8 de xaneiro de 2024.**

**\* As actividades do xoves 21 desenvolveranse no horario habitual de 10:00 h a 16:00 h.**

- As referencias numéricas correspóndese cos alérxenos que poden estar presentes en cada un dos platos do menú. Pódese atopar a relación de alérxenos na páxina seguinte.
- Este menú pode sufrir modificacións en función de imprevistos: dispoñibilidade dos provedores, organización de cociña....

Vº e Prace  
A Directora

Asdo.- Carla Cerqueira Oliveira



A encarga do comedor

Asdo.- Amalia Rodríguez González

**1****Cereales que contengan gluten**

Trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados. En este punto quedan excluidos los jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa; las maltodextrinas a base de trigo; los jarabes de glucosa a base de cebada; y los cereales que se utilizan para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

**2****Crustáceos y productos a base de crustáceos**

Todos los productos que puedan contener mariscos incluso en trazas.

**3****Huevos y productos a base de huevo**

Productos que pueden contener huevo, incluso en trazas.

**4****Pescado y productos a base de pescado**

Salvo gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides y gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.

**5****Cacahuets y productos a base de cacahuets**

Todos los productos que contengan maní o también pueden contener trazas de cacahuets...

**6****Soja y productos a base de soja**

Aunque no habrá que informar si contienen aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados; tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja; fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja; o ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.

**7****Leche y sus derivados**

Este punto incluye la lactosa, pero no el lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos ni el lactitol.

**8****Frutos de cáscara**

Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados.

**9****Apio y productos derivados****10****Mostaza y productos derivados**

Todos los productos que puedan contener trazas de mostaza.

**11****Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo**

Todos los productos que puedan contener trazas de sésamo.

**12****Dióxido de azufre y sulfitos**

En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO<sub>2</sub> total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.

**13****Altramuces y productos a base de altramuces**

Todos los productos que puedan contener trazas de altramuces.

**14****Moluscos y productos a base de moluscos**

Todos los productos que puedan contener trazas de mariscos