



CURSO 2023 – 2024
MES DE DECEMBRO DE 2023

Venres 01	Crema de cabaza ¹² Luras á romana con ensalada ^{1,4} Froita	Xoves 14	Minestra de verduras ¹² Zorza con patacas cocidas ¹² Froita
Luns 04	Sopa de estrelas ^{1,12} Peitugas de pavo á prancha con xudías e patacas Xelatina	Venres 15	Caldo de repolo ¹² (do noso invernadoiro) Peixe con leituga e tomate ⁴ Iogur ⁷
Martes 05	Potaxe de fabas con verduras ¹² Ovos fritos con arroz e tomate Froita	Luns 18	Chícharos salteados ¹² Hamburguesa con patacas fritidas ¹² Froita
Luns 11	Sopa de fideos ^{1,12} Lombo adobado con patacas e coliflor ¹² Froita	Martes 19	Crema de cenorias ¹² Tortilla con ensalada ³ Queixiños ⁷
Martes 12	Lentellas con verduras ¹² Tallaríns con atún ^{1,4} Xelatina	Mércores 20	Gambas á gabardina ^{1,2,3} Tenreira estufada con patacas Piña no seu zume
Mércores 13	Crema de cabaza ¹² Pito guisado con patacas, cenorias e chícharos Froita	Xoves 21*	“Menú especial Nadal” Pizza, patacas fritidas ^{1,7,12} Turrón de chocolate ^{5,8} Zumes e augas

As clases reinicianse o luns 8 de xaneiro de 2024.

*** As actividades do xoves 21 desenvolveranse no horario habitual de 10:00 h a 16:00 h.**

- As referencias numéricas correspóndese cos alérxenos que poden estar presentes en cada un dos platos do menú. Pódese atopar a relación de alérxenos na páxina seguinte.
- Este menú pode sufrir modificacións en función de imprevistos: dispoñibilidade dos provedores, organización de cociña....

Vº e Prace
A Directora

Asdo.- Carla Cerqueira Oliveira



A encarga do comedor

Asdo.- Amalia Rodríguez González

1**Cereales que contengan gluten**

Trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados. En este punto quedan excluidos los jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa; las maltodextrinas a base de trigo; los jarabes de glucosa a base de cebada; y los cereales que se utilizan para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

2**Crustáceos y productos a base de crustáceos**

Todos los productos que puedan contener mariscos incluso en trazas.

3**Huevos y productos a base de huevo**

Productos que pueden contener huevo, incluso en trazas.

4**Pescado y productos a base de pescado**

Salvo gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides y gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.

5**Cacahuets y productos a base de cacahuets**

Todos los productos que contengan maní o también pueden contener trazas de cacahuets...

6**Soja y productos a base de soja**

Aunque no habrá que informar si contienen aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados; tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja; fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja; o ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.

7**Leche y sus derivados**

Este punto incluye la lactosa, pero no el lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos ni el lactitol.

8**Frutos de cáscara**

Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados.

9**Apio y productos derivados****10****Mostaza y productos derivados**

Todos los productos que puedan contener trazas de mostaza.

11**Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo**

Todos los productos que puedan contener trazas de sésamo.

12**Dióxido de azufre y sulfitos**

En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO₂ total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.

13**Altramuces y productos a base de altramuces**

Todos los productos que puedan contener trazas de altramuces.

14**Moluscos y productos a base de moluscos**

Todos los productos que puedan contener trazas de mariscos