



CURSO 2023 – 2024

MES DE ABRIL DE 2024

Martes-2	Chícharos salteados ¹² Spaghetti boloñesa con queixo raiado ^{1,7} Froita	Mércores-17	Crema de cenorias ¹² Milanesa de porco con coliflor e patacas ^{1,3} Froita
Mércores-3	Potaxe de fabas con verduras ¹² Ovos cocidos, caballa, brócoli e patacas ^{3,4} Iogur ⁷	Xoves- 18	Croquetas con ensalada de tomate ^{1,3,7,12} Macarróns con atún ⁴ Flan de vainilla ⁷
Xoves-4	Puré de verduras ¹² Albóndegas con arroz ¹² Froita	Venres-19	Lentellas con verduras ¹² Ovos fritos con arroz ³ Froita
Venres -5	Crema de cabaza ¹² Peixe con ensalada ⁴ Marmelo	Luns-22	Sopa de estrelas ¹² Hamburguesa con patacas cocidas ¹² Froita
Luns-8	Lentellas con verduras ¹² Lombo adobado con patacas e xudías ¹² Froita	Martes-23	Potaxe de fabas con verduras ¹² Peixe con ensalada ⁴ Pexego en almíbar
Martes-9	Sopa de letras ¹² Tortilla con ensalada ³ Froita	Mércores-24	Champiñóns salteados con xamón ¹² Tiras de pito con arroz ^{1,3} Xelatina
Mércores-10	Crema de cenorias ¹² Pito guisado con fideos Froita	Xoves-25	Caldo galego de repolo ¹² Zorza con patacas ¹² Froita
Xoves-11	Potaxe de garavanzos con espinacas ¹² Empanada de atún ^{1,4} Arroz con leite ⁷	Venres-26	Minestra de verduras ¹² Spaghetti con atún ^{1,4} Iogur ⁷
Venres-12	Caldo galego de verzas ¹² Luras á romana con ensalada ⁴ Iogur ⁷	Luns-29	Sopa de letras ¹² Pito guisado con patacas e cenorias Froita
Luns-15	Sopa de fideos ¹² Peituga de pavo á prancha con patacas cocidas Froita	Martes-30	Xudías salteadas ¹² Peixe con patacas ⁴ Froita
Martes-16	Minestra de verduras ¹² Pizza napolitana con olivas e xamón york ^{1,7,12} Froita		

- As referencias numéricas correspóndese cos alérxenos que poden estar presentes en cada un dos platos do menú. Pódese atopar a relación de alérxenos na páxina seguinte.

- Este menú pode sufrir modificacións en función de imprevistos: dispoñibilidade dos provedores, organización de cociña....

Vº e Prace
A Directora

Asdo.- Carla Cerqueira Oliveira



A encarga do comedor

Asdo.- Amalia Rodríguez González

1**Cereales que contengan gluten**

Trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados. En este punto quedan excluidos los jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa; las maltodextrinas a base de trigo; los jarabes de glucosa a base de cebada; y los cereales que se utilizan para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

2**Crustáceos y productos a base de crustáceos**

Todos los productos que puedan contener mariscos incluso en trazas.

3**Huevos y productos a base de huevo**

Productos que pueden contener huevo, incluso en trazas.

4**Pescado y productos a base de pescado**

Salvo gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides y gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.

5**Cacahuets y productos a base de cacahuets**

Todos los productos que contengan maní o también pueden contener trazas de cacahuets...

6**Soja y productos a base de soja**

Aunque no habrá que informar si contienen aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados; tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja; fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja; o ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.

7**Leche y sus derivados**

Este punto incluye la lactosa, pero no el lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos ni el lactitol.

8**Frutos de cáscara**

Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados.

9**Apio y productos derivados****10****Mostaza y productos derivados**

Todos los productos que puedan contener trazas de mostaza.

11**Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo**

Todos los productos que puedan contener trazas de sésamo.

12**Dióxido de azufre y sulfitos**

En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO₂ total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.

13**Altramuces y productos a base de altramuces**

Todos los productos que puedan contener trazas de altramuces.

14**Moluscos y productos a base de moluscos**

Todos los productos que puedan contener trazas de mariscos