

## EJERCICIOS PARA LA VIBRACIÓN DE LA LENGUA

(preparación del sonido "rr"). 



Para trabajar en casa delante de un espejo:

- Sacar la lengua y moverla hacia arriba (intentando tocar la punta de la nariz), derecha, izquierda, abajo y haciendo movimientos circulares.
- Doblar la punta de la lengua hacia arriba y hacia atrás, con ayuda de los incisivos superiores.
- El mismo ejercicio, pero con los incisivos inferiores.
- Repetir los mismos ejercicios pero ahora utilizando la lengua como si fuera una palanca, presionando hacia fuera con fuerza (haciendo cierta presión sobre los dientes).
- Golpear rápidamente la cara anterior y posterior de los incisivos superiores con la punta de la lengua.
- Elevar la punta de la lengua hacia arriba, estando el resto de ella en horizontal.
- Imitar el sonido de una moto, coche, etc. ("rrrrr.."; "rrrumm..") tratando de hacer vibrar la lengua.
- Articular rápidamente los sonidos: "t-t-t-t..."; "d-d-d-d..."; "t-d-t-d-t..."
- Articular rápidamente "la-la-la-la..."
- Repetir muchas veces "parte", "helarte", "martes", "Marta", insistiendo en la "r".
- Igual, tratando de alargar al máximo el sonido, combinaciones de este tipo: "dara-dara-dara..."; "doro-doro-doro..."; "dere-dere-dere..."; "tere-tere-tere..."; "vera-vera-vera...";
- Repetir frecuentemente palabras con el sonido "r" suave, como: cara, toro, moro, mora, pera, pero, caro, para, tira, mira, dura, cura, aro, puro, coro, loro, paro, cera, tira, torero, ...
- A medida que vaya acercándose al sonido correcto, ir practicando con palabras que contienen el sonido. Conviene empezar por palabras sencillas y con el sonido al final de la palabra: *carro, torre, gorro, burro, barro, barra, perro, parra, corre, barre, morro, turrón, marrón, jarrón.*